



SÉNIORS

## Tout pour « Bien vieillir en Vaucluse »

Vous avez 60 ans et plus ou vous accompagnez un proche âgé ? Afin de vous orienter parmi les nombreux services à votre disposition sur le territoire, le Conseil départemental vous propose son nouveau guide « Bien vieillir en Vaucluse ».

Publié le 21 janvier 2020

Conçu pour être simple et intuitif, ce document rassemble toutes les informations essentielles sur les dispositifs existants, les aides auxquelles vous avez droit et les démarches à effectuer pour y avoir accès, en particulier auprès des services du Conseil départemental.

Il vous fournira une mine de conseils pratiques pour rester en forme le plus longtemps possible, appréhender la perte d'autonomie et vous organiser face à la dépendance liée à l'âge.

› [Télécharger le guide](#)





[www.vaucluse.fr](http://www.vaucluse.fr)



**CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE VAUCLUSE**

Rue Viala - CS 60516  
84909 Avignon Cedex 09