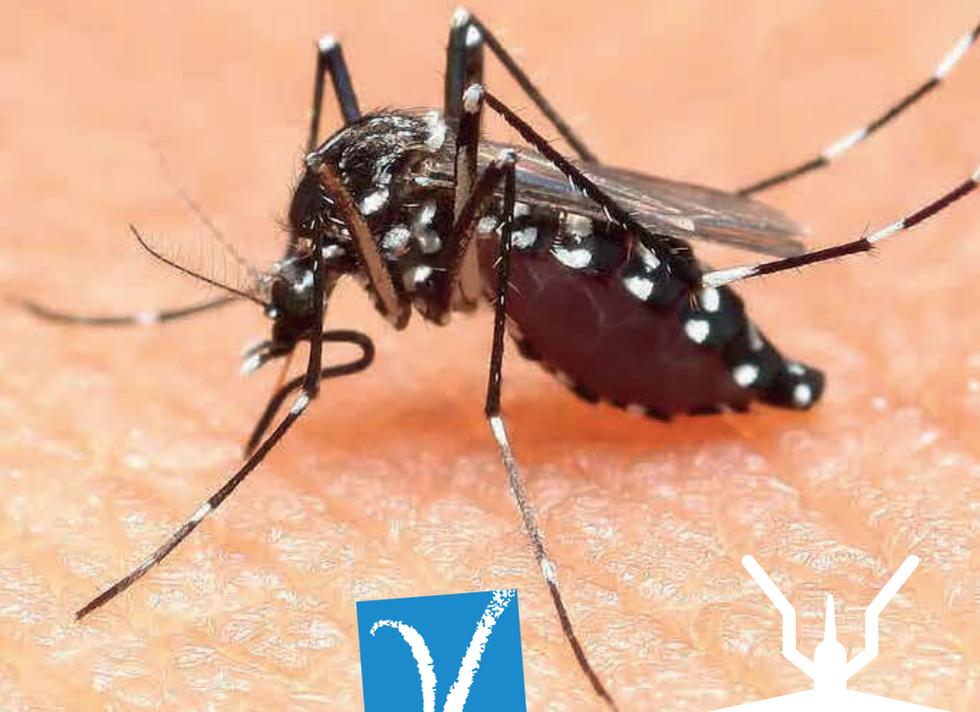




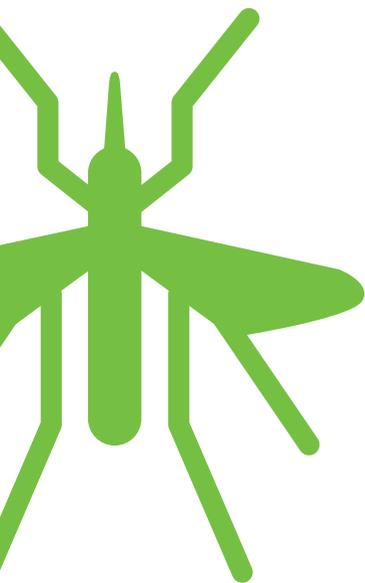
LES BONS GESTES



SE PROTÉGER
DU MOUSTIQUE TIGRE



Ce qu'il faut savoir sur le moustique tigre



Il existe différents types de moustiques, dont l'*Aedes albopictus* dit le moustique tigre, qui a la particularité de piquer **surtout pendant la journée**.

Chaque femelle de «moustique tigre» pond environ 200 oeufs. Au contact de l'eau, ils donnent des larves qui se transforment en moustique au bout de sept jours.

Comment le reconnaître ?

Ce moustique est recouvert d'une multitude d'écailles. Il possède une ligne blanche médiane, sur le thorax, très caractéristique. Il est de couleur sombre et tacheté de blanc. Ses pattes sont nettement rayées de blanc et noir d'où son surnom de «moustique tigre».

Où en est l'évolution du moustique en France ?

Ce moustique issu d'Asie, d'Afrique, d'Amérique et de l'Océan Indien, s'est installé depuis 2004 dans le sud de la France, dans les Alpes maritimes et progresse en région PACA vers notre département. Il n'y a cependant pas d'épidémie de chikungunya ni de dengue en France Métropolitaine.

Pourquoi est-ce un danger ?

Sa piqûre est douloureuse et peut transmettre les maladies de la *Dengue* ou du *Chikungunya*, **dont les conséquences sont beaucoup plus graves chez les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes**.

Quand faut-il consulter ?

Je suis particulièrement vigilant si je reviens d'une zone tropicale : je consulte un médecin en cas de fièvre brutale et de douleurs articulaires ou de courbatures.

Devant une fièvre supérieure à 38,5°, avec une apparition brutale de douleurs articulaires invalidantes, pensez à un cas suspect de chikungunya.

Devant une fièvre supérieure à 38,5°, avec une apparition brutale et au moins un symptôme douloureux (par exemples, céphalées ou douleurs musculaires et articulaires), pensez à un cas suspect de dengue.

Comment éviter sa prolifération ?

Au quotidien, chacun peut agir chez soi. En supprimant les eaux stagnantes autour de votre domicile, vous éliminez les lieux de ponte et de repos du moustique.

Quelques gestes simples :

- Supprimer tous les points d'eau stagnants : petits récipients, pneus usagés, encombrants, ...
- Changer l'eau des plantes et des fleurs une fois par semaine et supprimer les soucoupes des pots de fleurs.
- Vérifier le bon écoulement des eaux de pluie et nettoyer régulièrement les gouttières.
- Couvrir les réservoirs d'eau avec un voile moustiquaire ou un simple tissu.
- Couvrir les piscines hors d'usage et évacuer l'eau stagnante.



"J'ai eu la dengue lors d'un voyage dans le pacifique, les symptômes sont ceux d'une grippe multipliés par 100, j'ai passé une semaine au lit sans manger avec des courbatures extrêmes et de la fièvre, le seul traitement est le doliprane, c'est une maladie qui fatigue énormément et pour très longtemps."

Comment se protéger ?

- Appliquer sur la peau des produits anti-moustiques de types répulsifs (spray, crèmes) après avis du pharmacien ou de votre médecin enceintes. Ne pas les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.
- Porter des vêtements couvrants, longs et amples.
- Utiliser des diffuseurs électriques dans votre habitation ou des serpentins fumigènes à l'extérieur.
- Dormez sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour tissus (en cas d'invasion importante).



L'avis du référent ARS*
Vaucluse : Docteur Pin-
geon, médecin de santé
publique ARS* Vaucluse

Le moustique « tigre » est fortement affilié à l'homme et il vit au plus près de nous. C'est donc à chacun de nous d'être vigilants pour détruire les larves. Il faut sensibiliser les personnes résidant dans les zones à risques.»

Parce que la santé publique
et le confort des Vauclusiens est une priorité,
**LE DÉPARTEMENT DE VAUCLUSE S'ENGAGE
DANS LE PLAN ANTI-DISSÉMINATION
DES MALADIES DE LA DENGUE ET DU CHIKUNGUNYA,**
transmissible par le moustique *Aedes Albopictus*
dit « Moustique Tigre ».



Pour ce faire, le Département suivra l'évolution de l'implantation
de ce moustique et prévoira, en cas de nécessité, une lutte
anti-vectorielle avec l'aide de son prestataire technique l'Entente
Interdépartementale pour la Démoustication (EID).



Plus d'infos

www.vaucluse.gouv.fr
www.vaucluse.fr

Contacts

ARS - DT84
Cours Jean Jaurès
Cité administrative
BP n° 50007
84044 Avignon cedex 1
Tél. 04 12 55 85 50
www.ars.paca.sante.fr

Liens utiles

Ministère de la Santé
www.sante.gouv.fr

L'institut de veille sanitaire
www.invs.sante.fr

Pour les voyageurs
www.inpes.sante.fr
et ecdc.europa.eu