



Santé
Mentale
et troubles
psychiques

© berdsigns AdobeStock

INFORMATIONS

Associations
Structures d'accueil
Établissements et Services
Adresses utiles

N° Vert 0 800 800 579

Toutes les infos sur vauclose.fr

 @departementvauclose

INFO 2020



La Maison Départementale des Personnes Handicapées de Vaucluse

Sous l'égide du Conseil départemental de Vaucluse, la Maison Départementale des Personnes Handicapées est un guichet unique chargé de permettre l'accès au droit à compensation du handicap.

Au quotidien, les professionnels de la MDPH aident les personnes en situation de handicap à remplir leur dossier de demande, analysent leur situation, les informent sur leurs droits et les prestations auxquels elles peuvent prétendre, évaluent leurs besoins et leur proposent des solutions adaptées à leur handicap et enfin, le cas échéant, orientent vers les services et organismes compétents.

Ainsi, la Maison Départementale des Personnes Handicapées œuvre pour le bien-être des personnes en situation de handicap en partant des besoins et des souhaits exprimés dans le projet de vie. En réunissant ses partenaires institutionnels et associatifs, la MDPH sensibilise le public au handicap par des expositions artistiques, des colloques, des événements particuliers ouverts à tous, sur tout le département.

Afin de rapprocher ses services des Vauclusiens, elle s'appuie sur les Espaces Départementaux des Solidarités (EDeS), présents sur tout le territoire.

Maison Départementale des Personnes Handicapées.

22, boulevard Saint-Michel, Avignon.

*lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h et mercredi de 13h30 à 17h
Tél. 0 800 800 579 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h (appel gratuit)*

Parking accessible à proximité immédiat.

Plus de renseignements sur www.vaucluse.fr



*Maurice Chabert,
Président du Conseil départemental de Vaucluse*

La solidarité envers nos concitoyens les plus fragiles constitue l'une de nos compétences essentielles et plus encore : une préoccupation quotidienne pour les élus et les agents du Conseil départemental.

Cette compétence s'est encore étendue avec l'adoption de la loi du 05 février 2005. En effet, avec ce texte qui promeut l'égalité des droits et des chances, le législateur a confié aux Conseils départementaux la responsabilité des politiques à destination des personnes en situation de handicap.

C'est à la Maison Départementale des Personnes Handicapées, couramment appelée MDPH, qu'il revient d'informer nos concitoyens sur les droits et prestations en lien avec le handicap de l'adulte ou de l'enfant. Fortes de leur expérience, les équipes pluridisciplinaires de la MDPH, qui dépendent du Conseil départemental de Vaucluse, évaluent les situations des personnes, au cas par cas, et les accompagnent en envisageant des solutions adaptées à leur handicap et leur projet de vie. C'est par exemple la Commission des Droits et de l'Autonomie, au sein de la MDPH, qui statue sur les attributions de prestations telles que l'allocation aux adultes handicapés ou l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé. C'est elle qui examine également les demandes de reconnaissance de travailleur handicapé, avec l'impact que cela représente sur la vie de la personne en demande.

Ainsi, chaque année, ce sont 20.000 personnes qui franchissent les portes de la MDPH et 30.000 demandes de compensation du handicap qui sont examinées. Et j'ai à cœur que chaque situation soit examinée avec soin et humanité.

Sommaire

La Santé Mentale	p 6
Les SISM, qu'est-ce que c'est ?.....	p 7
«Santé mentale et discriminations».....	p 8

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Vaucluse	
MDPH	p 9
Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon CLSM	p 10
Centre Hospitalier de Montfavet CHM	p 11
Hôpital de jour Coubertin HDJ	p 13
Pôle Activités InterSectorielle MédicoTechniques PAISMT ...	p 14
Comité Départementale d'Education à la Santé CoDES	p 15
Maison des Adolescents MDA	p 16
Union Régionale des Professionnels de Santé URPS	p 17

Groupes d'Entraide Mutuelle GEM	p 18
Association Nationale de prévention en Alcoologie et Addictologie	
ANPAA 84	p 19
Groupe SOS L'ETAPE 84	p 19
Horizon Multimédia	p 20
ISAAC Francophone	p 21
Réseau d'Entendeurs de Voix France REVF Avignon	p 22
RhésO Vaucluse	p 23
SOS Amitié Vaucluse	p 24
AVENIR 84 et «Garder le contact» Solution ISIPC	p 25
Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux ISTF 84	p 26
Services de Protection des Majeurs en Vaucluse.....	p 27

Sommaire

Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques UNAFAM	p 28
Handicap, recrutement et maintien CAP EMPLOI	p 29
Association pour l'Intégration, le Soutien, l'Accompagnement au Travail et l'Insertion Sociale ISATIS 84	p 30
Université d'Avignon.....	p 31
Education Nationale Scolarité	p 32
Protection Maternelle et Infantile.....	p 33
Caisse d'Allocation Familiale CAF Loisirs.....	p 34
Service petite Enfance.....	p 34
Lieux d'Accueil Enfants Parents LAEP Avignon.....	p 35
Association Hébergement Accueil et Réinsertion en Provence Centre Maternel A.H.A.R.P. 84	p 36
Association pour la Recherche et l'Information en Périnatalité de Vaucluse ARIP 84	p 37
Ecole des Parents et des Educateurs Vaucluse L'EPE 84	p 38
Comité Départemental du Sport Adapté CDSA 84	p 39
Culture du coeur de Vaucluse.....	p 40
Programme SISIM 2020	p 41-42-43
Bon à savoir et expositions	p 44

Psychiques ou mentales

La santé mentale est «un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté» (définition de l'OMS).

« Les pays européens (commission européenne de l'Union européenne et conférence ministérielle européenne de l'OMS (2006) distinguent la santé mentale « positive », notion proche de celle du « bien-être » et la santé mentale « négative » qui regroupe d'une part la détresse psychologique témoignant d'une souffrance psychique plus ou moins importante et, d'autre part, les troubles mentaux.



La souffrance psychique est un état de mal-être qui n'est pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental. C'est la mesure de son degré d'intensité, sa permanence et sa durée ainsi que ses conséquences qui peuvent conduire à la nécessité d'une prise en charge sanitaire.

Les troubles mentaux sont plus ou moins sévères, de durée variable et peuvent entraîner une situation de handicap psychique. Ils relèvent d'une prise en charge médicale. Les pathologies mentales ou psychiatriques font référence à des classifications diagnostiques internationales correspondant à des ensembles de troubles mentaux (symptômes) et de critères spécifiques.

La souffrance psychique et les troubles mentaux ne sont donc pas des notions exclusives l'une de l'autre. »

www.santementale.fr

Cette année, le thème de la SISM 2020 est

« **Santé mentale et discriminations** »

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

«Les SISM, ou Semaines d'Information sur la Santé Mentale, sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- 1.SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.
- 2.INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- 3.RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- 4.AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 5.FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

Découvrez l'argumentaire des SISM 2019, qui donne des pistes pour organiser des actions.»

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

« SANTE MENTALE ET DISCRIMINATIONS »

«D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent. D'autre part, les personnes concernées par les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.

Les **discriminations** sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Au niveau juridique, les discriminations désignent des inégalités de traitement visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap¹. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé. Elles peuvent être réprimées par la loi.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Par ailleurs, **les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires²**, en raison de leur état de santé (mentale) avéré ou présumé. Les répercussions sont notables....

Les **discriminations** influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

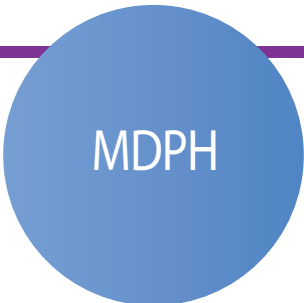
Enfin, les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnels de la santé mentale.»

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

1 Liste exhaustive des critères sur le site du défenseur des droits <https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations>

2 Etude Indigo, CCOMS, qui quantifie la discrimination vécue du fait d'un diagnostic de schizophrénie

SISM 2020
SANTE MENTALE
et
DISCRIMINATIONS



MDPH



A la suite de la loi du 5 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, la **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)**, sous tutelle administrative et financière du Conseil départemental, conseille et informe sur les droits et les prestations en lien avec le handicap de l'enfant ou de l'adulte.

Elle aide à élaborer un projet de vie et envisage avec la personne des solutions adaptées. L'équipe pluridisciplinaire de la MDPH (médecins, ergothérapeutes, infirmières, assistantes sociales...) évalue la situation de la personne, au regard de son projet de vie.

La Commission des Droits et de l'Autonomie, mise en place par la MDPH, statue sur les attributions envisagées, telles que l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH), la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), la Prestation de Compensation du Handicap (PCH), la Carte Mobilité Inclusion (CMI), la formation et l'orientation professionnelle ainsi que des prestations spécifiques pour les enfants.

ACCUEIL MDPH

22 bd Saint Michel

lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h et mercredi de 13h30 à 17h



du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (appel gratuit)

Adresse postale : **MDPH 84 CS 90502 - 84096 Avignon Cedex 9**

Courriel : accueilmdph@mdph84.fr

N° Vert 0 800 800 579

Fax 04 90 89 40 27

ACCUEIL MDPH

auprès des Espaces Départementaux des Solidarités EDeS

à Apt, Bollène, Carpentras, Cavaillon, Isle/Sorgue, Orange, Sorgues, Valréas, Vaison-la-Romaine et Pertuis.

Renseignements sur les horaires d'accueil au N° Vert **0 800 800 579**.

« **Le Conseil Local de Santé Mentale** » est une plateforme de concertation et de coordination entre les élus locaux d'un territoire, la psychiatrie, les usagers et les aidants. Il a pour objectif de définir des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale de la population. » Le conseil local de santé mentale d'Avignon est porté par le centre hospitalier de Montfavet et la ville d'Avignon. M. André CASTELLI adjoint spécial délégué à Montfavet en est le président. La coordination est assurée à mi temps par Mélanie PEYRIN. Il est ouvert à tous et rassemble des acteurs de tout champs (personnes concernées, familles, habitants, professionnels du sanitaire, du social, du médico-social...).

Ancré sur le territoire, le CLSM d'Avignon axe ses actions autour de 4 thématiques. Pour cela 4 groupes de travail se rencontrent mensuellement ou tous les 2 mois :

Groupe 1 : La sensibilisation, la prévention et l'information en santé mentale : aide à l'organisation des semaines d'information en santé mentale.

Groupe 2 : Articulation et connaissance entre les acteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires. Soutien à la remise en place de l'instance Porcelaine, travail autour de l'élaboration de livrets ressources et mise en place de rencontres partenariales

Groupe 3 : L'accès aux soins somatiques et psychiatriques des personnes souffrant de troubles psychiques. Volonté d'organiser un colloque sur l'accès aux soins et la création d'un livret ressource.

Groupe 4 : L'accès et le maintien en logement des personnes souffrant de troubles psychiques. Un colloque 'Habitat Santé Mentale' s'est déroulé en novembre 2019. Les nouvelles orientations de travail s'orientent vers l'élaboration d'un temps d'information et de sensibilisation sur l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques en logement

Le CLSM est ouvert à tous les avignonnais : habitant, patient, familles, professionnels de tout domaine (emploi, logement, sanitaire, social, handicap, enfance, justice...).

Contact CLSM Mélanie Peyrin

06 42 94 17 87 - melanie.peyrin@ch-montfavet.fr

Le centre hospitalier de Montfavet couvre un territoire de santé regroupant le département du Vaucluse (à l'exception du canton de Pertuis) ainsi que le nord-ouest des Bouches-du-Rhône pour une population de 602 352 habitants. Le maillage territorial repose, dans chaque ville importante d'un territoire de proximité, sur des centres médico-psychologiques (CMP), pivot de la prise en charge, implantés à Avignon, Carpentras, Valréas, Bollène, Vaison-la-Romaine, Orange, Sorgues, Montfavet, Isle-sur-la-Sorgue, Cavaillon, Apt, Châteaurenard, Saint-Rémy de Provence et Sénas. Sur 6 ans (de 2009 à 2014), près de 65000 personnes différentes soit environ 11 % de la population du territoire desservi ont bénéficié d'une prise en charge par le CHM, soit en soins ambulatoires, soit en hospitalisation.

● **La psychiatrie générale est organisée autour de 3 pôles territoriaux (à compter de début 2019) :**

- Pays des Aigues et du ventoux (Comtat Venaissin, plateau de Sault, Haut Vaucluse)
- Grand Avignon Alpilles (commune d'Avignon et périphérie, et partie Nord des Bouches-du-Rhône)
- Luberon Val de Durance (Apt, Cavaillon, Isle-sur-la-Sorgue)

La prise en charge de l'urgence psychiatrique est assurée par des équipes du Centre Hospitalier de Montfavet dans les services d'accueil des urgences des CH d'Avignon, de Carpentras et d'Orange.

● **La pédopsychiatrie est organisée en un pôle infanto-juvénile** regroupant 5 services :

- Unités spécifiques communes aux deux pôles infanto-juvénile
- L'Unité parents-bébé (UPB)
- Equipe de liaison et de soins pour enfants et adolescents (ELiSEA)
- Equipe de référence pour l'évaluation de l'autisme (EREA)
- La Filière de prise en charge des adolescents

Le Centre Hospitalier de Montfavet est la structure porteuse de la Maison des adolescents de Vaucluse (MDA), implantée à Avignon.

Il existe également une Unité d'Enseignement au sein de ce Pôle Infanto-Juvénile.

Les activités de référence

- Psychiatrie du sujet âgé : Une unité d'hospitalisation spécialisée est implantée au CHM et des hôpitaux de jours spécifiques à Avignon, Orange et Carpentras.
- Consultation mémoire et centre de stimulation cérébrale
- Pôle de soins intensifs sécurisés et en milieu pénitentiaire comprenant les Unités pour Malades Difficiles (UMD) et les Unités sanitaires en milieu pénitentiaire (Avignon Le Pontet, Arles, Tarascon)
- Pôle d'Activités Intersectorielles et médicotéchniques : Unités d'addictologie, Unité de victimologie et de psychiatrie légale à vocation interrégionale, *centre ressources du psychotraumatisme*, thérapies spécialisées (thérapie cognitivo comportementale, thérapie familiale analytique, thérapie à médiation *et plateau technique de l'Unité d'Electro Convulsivo Thérapie (ECT)*).

Un plateau médico-technique adapté prend également en charge les besoins des patients en santéomatique :

- Service de médecine générale
- Spécialités médicales et chirurgicales

Ces activités sont également ouvertes aux usagers des établissements médico-sociaux du territoire, dans le cadre du dispositif «Handiconsult».

Des activités sociales et médico-sociales développées

Le pôle social et médico-social regroupe 11 structures :

- destinées à des personnes en situation de handicap : Maison d'Accueil Spécialisée, Institut Médico-Educatif, Foyer de Vie, Foyer d'Accueil Médicalisé, Service d'Aide par le Travail, Foyer d'Hébergement, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés.
- ou prenant en charge des personnes en situation de précarité Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, Lits Halte-Soins Santé, Lits d'Accueil Médicalisés, Equipe Mobile Psychiatrie Précarité, Résidence Accueil.

Centre Hospitalier de Montfavet (CHM)

Avenue de la Pinède - CS 20107 - 84918 AVIGNON CEDEX 9

04 90 03 90 38 / Fax. 04 90 23 98 58 - www.ch-montfavet.fr

Le Pôle d'activités intersectorielles et medicotechnique, PAISMT

créé en janvier 2018 est un pôle d'activités transversales du CHM, composé de 6 services. Il assure des soins ambulatoires et/ou des activités et services destinés à l'ensemble des structures de l'établissement, ainsi qu'à la population du territoire de santé du CHM.

Service d'addictologie : hôpital de jour Guillaume Broutet, Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) au Centre Hospitalier d'Avignon

Service de soins somatiques adaptés et spécialisés (médecine générale, cardiologie, soins dentaires, rééducation fonctionnelle, hygiène...) et unité de radiologie, auxquels s'ajoute le dispositif Handiconsult 84

Service de victimologie et psychiatrie légale Joseph Grasset

Service de consultations et thérapies spécialisées

Centre de consultations spécialisées : Thérapies comportementales et cognitives (TCC) - Thérapies familiales analytiques (TFA) - Consultation mémoire et évaluation neurocognitive - Consultation diagnostic et prise en charge en psycho trauma - Consultation en soins psycho corporels - Centre de Réhabilitation Psycho-sociale (CRéPS) - Unité de neuromodulation et stimulation cérébrale - HDJ Coubertin, spécialisé dans les activités à médiation physiques et sportives (présenté ci-après) - Forum interpoles des ateliers de psychothérapie à médiation créatrice -FIAPMC-, composé de 7 ateliers (peinture/sculpture Marie Laurencin, Théâtre L'Autre Scène, Ecriture Papiers de Soi, Création vestimentaire Peau d'Ame, Photo Lumière, Danse Emouvance, Chant/Chorale «Il était une voix»

Service pharmacie

Département d'Information Médicale (DIM)

Les unités du pôle accueillent des personnes adressées par des structures publiques, privées, associatives ou médico-sociales, pour des soins spécialisés et complémentaires, qui s'inscrivent pleinement dans le champ de la santé mentale, d'où la volonté d'organiser les premières journées du PAISMT pour présenter les différentes unités au cours des SISM 2020.

QUI SOMMES NOUS ? Le Centre Pierre de Coubertin est un hôpital de jour du Centre Hospitalier de Montfavet ayant pour vocation d'accompagner, soutenir et proposer des soins aux personnes ayant des troubles d'ordre psychologique, via des médiateurs de soins à caractère sportif et psychocorporel. Sont concernés la plupart des symptômes psychologiques et/ou psychiatrique, exemples : la perte de l'estime de soi, l'anxiété, l'irritabilité, la fatigue chronique, le manque de concentration, etc

OU NOUS TROUVER ? Nos locaux se situent au sein même du centre hospitalier de Montfavet.

QUI VOUS ACCUEILLE ? QUI VOUS ENCADRE ? Le personnel est composé de : infirmiers spécialisés en psychiatrie, infirmières diplômées d'état, éducateurss sportifs, cadre de santé, agent de service hospitalier, psychologue, médecin psychiatre.

NOTRE ACTIVITE, NOS SPECIFICITES Nous accueillons 125 patients par semaine, et proposons 25 ateliers thérapeutiques.

✎ de groupe (sport collectif, gym, natation, éveil corporel, marche nordique, sport opposition, yoga, randonnée, etc...)

✎ et en individuel (massage relationnel, réflexologie plantaire, relaxation)

POUR QUI ? Ce service de psychiatrie s'adresse à :

✎ toute personne âgée d'au moins 16 ans sans limite d'âge

✎ toute personne habitant le Vaucluse ou les départements limitrophes (Nord des Bouches du Rhône), sauf situations exceptionnelles

✎ toute personne hospitalisée ou vivant à domicile, adressée par tout médecin psychiatre ou généraliste qu'il soit du secteur public, privé, ou libéral

✎ des objectifs de soins spécifiés sur la prescription médicale

✎ du certificat médical de non contre indication à la pratique du sport, précisant si besoin les problèmes somatiques avérés.

Pôle d'Activités Intersectorielles Pierre de Coubertin

**Centre Hospitalier de Montfavet - Av. de la Pinède CS 20107
84918 Avignon cedex 9 - Tel. 04 90 03 91 75**

LE CODES



CoDES

Comité Départemental
d'Education pour la Santé 84

57 avenue Pierre Sébard 84000 Avignon
04 90 81 02 41

Le CoDES est une association de santé publique dont les trois missions principales sont :

- L'appui aux projets et aux acteurs de prévention du département de Vaucluse. Par la formation, l'information le conseil, l'accompagnement méthodologique, l'aide à la concertation, la mise à disposition d'un centre documentaire...
- Le développement de programmes d'éducation et de promotion de la santé (auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de seniors...) et sur des thèmes divers (nutrition, vie affective, addictions, santé mentale...)
- La participation à des démarches de recherche et d'innovation.

En matière de santé mentale, le CoDES propose des formations au repérage de la crise suicidaire dans le cadre du dispositif national. Il participe au pilotage et à l'animation des Semaines d'informations sur la santé mentale.

Le CoDES anime aussi pour le Vaucluse le Projet territorial de santé mentale (PTSM).

Ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Accueil du public sans rendez-vous au service documentation
(lun, mar, jeu de 13h30 à 17h, merc de 9h à 17h (sauf groupes et étudiants sur rendez-vous))

Maison des Adolescents 84



Maison des Adolescents de Vaucluse

48 avenue des Sources
84000 Avignon

La Maison des Adolescents de Vaucluse est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, d'information, d'accompagnement et d'orientation des jeunes de 11 à 25 ans, de leurs parents ou des professionnels de la jeunesse. Elle a pour but d'apporter une réponse adaptée (somatique, psychique, juridique, éducative et/ou sociale, etc.), soit à travers les personnels présents, soit à travers son réseau de professionnels sur l'ensemble du Vaucluse.

- Vous avez entre 11 et 25 ans, vous avez un doute, une question, un problème ou un mal-être.
- Vous êtes parent, vous rencontrez des difficultés avec votre adolescent, vous êtes inquiet, vous vous sentez déstabilisé par ses comportements.
- Vous travaillez avec des adolescents, vous vous questionnez sur une situation complexe, vous souhaitez échanger avec d'autres professionnels.

L'équipe de la Maison des Adolescents de Vaucluse vous accueille, vous écoute, vous informe, vous conseille pour vous aider à trouver une réponse globale et adaptée à vos interrogations, quel que soit le motif de votre demande.

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e).

L'accueil et les consultations sont confidentiels et gratuits.

Antennes

Cavaillon, L'Isle-sur-la-Sorgue, Vaison la Romaine, Valréas.

04 90 84 01 88 contact@mda84.fr www.mda84.fr

L'URPS



L'URPS infirmière PACA (Union Régionale des Professionnels de Santé) est l'instance représentative des 16 000 infirmiers libéraux de la région. **Ses missions sont les suivantes :**

- 1°) Préparer et mettre en œuvre le projet régional de santé
- 2°) Analyser des besoins de santé et de l'offre de soins, en vue notamment de l'élaboration du schéma régional d'organisation des soins
- 3°) Organiser l'exercice professionnel, notamment en ce qui concerne la permanence des soins, la continuité des soins et les nouveaux modes d'exercice.

L'URPS infirmière PACA participe à :

- Des actions dans le domaine des soins, de la prévention, de la veille sanitaire, de la gestion des crises sanitaires, de la promotion de la santé et de l'éducation thérapeutique ;
- La mise en œuvre des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens avec les réseaux de santé, les centres de santé, les maisons de santé et les pôles de santé, ou des contrats ayant pour objet d'améliorer la qualité et la coordination des soins mentionnés à l'article L. 4135-4;
- Au déploiement et à l'utilisation des systèmes de communication et d'information partagés et à la mise en œuvre du développement professionnel continu.

Investi dans la prise en charge de patients atteints de troubles psychiques, l'URPS infirmière PACA a élaboré un document de travail synthétique à destination des infirmiers libéraux sur les principales pathologies psychiatriques rencontrées à domicile.

Le site www.infirmiere-paca.fr est un site gratuit à destination des patients ou des structures, permettant de contacter des infirmières impliquées dans ce type de prise en charge.

<http://www.urps-infirmiere-paca.fr/>

<https://www.facebook.com/URPS.infirmiere.paca/>

https://twitter.com/URPS_inf_PACA

Groupes d'Entraide Mutuelle

Un **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)** est une structure de prévention associative accueillant des personnes que des situations de handicap similaires (psychiques ou lésions cérébrales) mettent en situation de fragilité. Il a pour objets la création d'un lien social et la lutte contre l'isolement, l'inclusion dans la vie

GEM « Mine de Rien »

41 bis, rte de Lyon 84000 Avignon

04 84 15 41 45

gem@minederien.org

<http://minederien.org>



G.E.M Grains de café

Rés. Empereur Hadrien, 11 rue Bernard Noël

84110 Vaison-la-Romaine

09 67 07 24 65 ou 06 49 56 82 29

gemvaison@gmail.com

FB <https://www.facebook.com/gem.vaison.3>



G.E.M GEMREVLA REvenir Vers Les Autres

800 Boulevard Fernande Peyre

84800 L'Isle sur la Sorgue

0987167037

asso.revla@gmail.com

<http://association-revla.blogspot.com/>



G.E.M de Carpentras en création

Le Mosaïque, 55 rue Alfred Michel,

84200 Carpentras

04 90 60 36 84 (standard de Rhéso)

Associations de Vaucluse



ANPAA 84

Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie

57 av. Pierre Sébard, 84000 Avignon

04 90 13 37 50 - fax 04 90 13 37 51 nicolas.coquema@anpaa.asso.fr

Le CSAPA Convergence est un centre de soins et de prévention spécialisé dans la prise en charge des addictions, qui propose plusieurs orientations thérapeutiques:

- une prise en charge globale en addictologie
- des groupes à visée thérapeutique
- un programme d'éducation thérapeutique «Choizitaconso» (consommation contrôlée)
- Un soutien à la parentalité
- Une démarche de prévention pour tout public à tous moments de la vie...

ETAPE 84 - Groupe SOS Solidarités

Service de prévention et de soin précoce en addictologie

4 avenue Saint Ruf - 84000 Avignon

04 90 86 52 47 - letape84@groupe-sos.org



L'ETAPE 84 est un service du CSAPA Ressources, dispositif généraliste en matière de prise en charge globale et/ou d'orientation des problématiques d'addiction, avec ou sans substance.

Les objectifs sont :

- l'information et la documentation,
- l'écoute et l'évaluation,
- l'accompagnement psychologique et/ou socio-éducatif,
- conseil et soutien,
- prévention des conduites addictives.

Associations de Vaucluse



HORIZON MULTIMEDIA

Crée en 1996, **Horizon Multimédia** est une association à but non lucratif dont l'objectif est la lutte contre la fracture numérique. Elle porte le centre de référence d'éducation aux médias numériques. Notre mission est de sensibiliser les jeunes aux usages responsables et raisonnés du numérique, de former les professionnels de l'éducation, de la prévention et de la santé dans le but qu'ils puissent repérer précocement les conduites à risques liés aux écrans. Nous accompagnons les parents autour des usages numériques de leurs enfants afin qu'ils aient un regard éclairé sur les enjeux actuels et à venir. Nous intervenons sur l'ensemble de la région PACA et sommes agréée par le rectorat d'Aix-Marseille et de Nice.

Notre label Pédagojeux nous permet d'être en veille permanente sur l'évolution des jeux vidéo.

Nos professionnels interviennent en établissements scolaires, auprès de la Protection Judiciaire Jeunesse, en IME, ESAT, centre d'adolescents....mais également dans les réseaux parentalité.

Horizon Multimédia accompagne et forme chaque année plus de 16 000 jeunes, 800 parents et 300 professionnels dans l'éducation aux médias.

HORIZON MULTIMEDIA Parc Sainte Claire, allée de la Lavande
83160 LA VALETTE 04 94 61 04 01 info@horizonm.fr
www.horizonm.fr

Associations de Vaucluse



ISAAC Francophone

Par nature l'être humain communique. Cela ne se fait pas obligatoirement par le biais de la parole. Il n'y a pas de prérequis à la communication, mais il y a des prérequis à la communication verbale.

Pratiquer la **Communication Alternative et Améliorée**, c'est apporter à chacun les outils qui lui correspondent, c'est une question d'éthique pour toute personne privée de langage.

Isaac Francophone est une association qui :

- œuvre à la promotion du développement et de l'utilisation d'outils de Communication Alternative et Améliorée pour toutes les personnes qui en ont besoin de façon temporaire ou définitive, en raison d'une maladie, d'un handicap, ou de situation de vie particulière ;
- propose des formations, des rencontres avec les familles et les aidants, organise avec des partenaires sur les territoires des journées d'étude pour mieux faire connaître la Communication Alternative et Améliorée, réfléchit aux moyens facilitant la vie quotidienne, l'expression et l'information des personnes en situation complexe de communication.

Isaac francophone est affiliée à Isaac International, regroupant 186 pays Elle reste ainsi en veille sur toute les évolutions, publications et recherches dans le domaine de la Communication Alternative et Améliorée au travers du monde.

ISAAC Francophone

presidence@isaac-fr.org

<https://fr-fr.facebook.com/isaacfrancophone>

www.isaac-fr.org

REVF Avignon

Réseau d'Entente de Voix Français - Avignon

L'**association REV France**, Réseau français sur l'entente de voix, c'est...

- une communauté de personnes (entendeurs de voix, professionnels et usagers de la psychiatrie, proches et amis) qui travaillent ensemble, à la mise en œuvre d'une approche constructive des voix et autres expériences inhabituelles ;
- des groupes locaux d'entendeurs de voix permettant à chacun d'échanger, partager son expérience et ses stratégies pour faire face aux voix, ainsi qu'un appui pour le démarrage de nouveaux groupes ;
- des réunions thématiques pour débattre de sujets essentiels tels que la notion de « maladie » en santé mentale, l'usage des médicaments psychotropes, la médicalisation de la détresse sociale ;
- des actions de sensibilisation sur les voix à destination du grand public, des familles et des professionnels de la santé mentale, ainsi que la promotion d'une approche orientée vers le rétablissement (défense des droits, responsabilisation et prise en main de leur existence par les personnes elles-mêmes) ;
- un lien avec le Mouvement international sur l'entente de voix, INTERVOICE...

REVF Avignon

06 66 34 32 99 Alexia Ridez

revf-avignon@ntymail.com

RHESO

Association qui accompagne des personnes en situation d'isolement ou de fragilité sociale, économique et de santé, ayant besoin d'un accompagnement ponctuel ou dans la durée, **Rhéso mobilise une offre de services complète**, visant la promotion sociale de son public, dans les domaines de l'accès au logement, au soin et à l'insertion professionnelle : hébergement aux personnes en situation de vulnérabilité, accompagnement à hébergement, au parcours santé et à l'insertion tout en favorisant leur l'autonomie.

Rhéso « **Toit D'Abord** » accompagne spécifiquement des jeunes entre 18 et 25 ans avec des troubles psychiques. Il donne la priorité à l'accès direct au logement pour des jeunes sans abri ou en voie de l'être. En parallèle, un accompagnement médico-social global visant est l'inclusion est mis en place.

L'association accompagne chaque année 2 500 personnes à travers l'ensemble de ses actions et mobilise 50 professionnels salariés, 74 adhérents et 15 bénévoles.

Rhéso

55 rue Alfred Michel 84200 Carpentras

04 90 60 36 84 -fax. 04 90 60 66 29

contact@rheso.fr - www.rheso.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.



Associations
de
Vaucluse



S.O.S
Amitié

S.O.S AMITIE VAUCLUSE

S.O.S Amitié est un service d'écoute par téléphone, messagerie et chat, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

S.O.S Amitié donne, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance, et ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

Ecoute au téléphone 24h sur 24, 7 jours sur 7, au chat chaque jour de 13h à 3h du matin, et par messagerie,

S.O.S Amitié Vaucluse propose une écoute généraliste, anonyme, confidentielle, centrée sur la personne, une écoute active, non directive, éthique, assurée par 27 écoutants bénévoles, formés aux spécificités de cette écoute.

S.O.S Amitié Vaucluse est fédérée à S.O.S Amitié France, reconnue d'utilité publique pour son action dans la prévention du suicide, membre de l'U.N.P.S (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) membre d'IFOTES (International Federation of Telephone Emergency Service). **Depuis 2011**, elle publie chaque année son Observatoire des souffrances psychiques S.O.S Amitié.

S.O.S Amitié Vaucluse BP 128 – 84007 AVIGNON cedex 1
sosamitievaocluse@gmail.com

Accueil au téléphone 24h/24 – 7j/7 au 04 90 89 18 18
sur messagerie et au chat (13h-03h) - www.sos-amitie.com

Associations de Vaucluse

Solution isipc

Association GARDER LE CONTACT



Garder le contact, association loi 1901 à but non lucratif, est avant tout dans une démarche humaine et d'accompagnement social. Aujourd'hui, l'utilisation d'un ordinateur est quasi incontournable au quotidien, ne pas le maîtriser devient un véritable facteur d'exclusion. Notre association accompagne depuis 2009 les personnes faisant face à l'isolement grâce notre application IsiPC d'accès simplifié à l'informatique.

IsiPC un outil utilisé par le biais de son site web, dispose des fonctionnalités principales d'un ordinateur classique : Mail, Web, Photos. IsiPC offre une fonctionnalité supplémentaire «la stimulation cognitive» sous la forme de jeux développés par notre psychologue clinicienne.

Association Garder Le Contact 12, rue de l'hôtel de ville
84130 Le Pontet 06 31 08 29 11 contact@garderlecontact.fr
www.garderlecontact.fr - www.isipc.fr

AVENIR 84



Avenir 84 intervient sur le territoire du Grand Avignon depuis 2001 dans les cadres de l'accès public au numérique et de la cohésion sociale.

Acteur reconnu de la médiation numérique, de l'éducation populaire et de la formation professionnelle, Avenir 84 est agréée « Éducation Populaire » et « Entreprise solidaire » par les services de l'État. En 2016, elle est labellisée par La Grande Ecole du Numérique.

L'ERIC Avenir 84 est organisme de formation officiellement déclaré. Avenir 84 est labellisée « E-CG Vaucluse » par le Conseil départemental de Vaucluse.

AVENIR 84 22 bis avenue de la Trillade 84000 Avignon
04 90 86 59 91 - contact@avenir-84.org



Associations de Vaucluse



ISTF

Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux en Vaucluse

Un collectif à votre service : Depuis janvier 2018, l'Association Tutélaire de Gestion, dite ATG, a obtenu des financements d'Etat en vue de développer une action d'information et de soutien aux tuteurs familiaux sur le département de Vaucluse.

La loi du 5 mars 2007 portant réforme de la protection juridique des majeurs a réaffirmé le principe de priorité familiale.

Afin de rendre effective cette priorité familiale et de favoriser la qualité de la prise en charge, la loi a prévu que les tuteurs familiaux doivent pouvoir bénéficier, à leur demande, d'une information ou d'une aide pour exercer le mandat de protection qui leur est confié.

Le service d'ISTF apporte un soutien, des informations et il met en œuvre un accompagnement à la réalisation d'actes et de diligences nécessaires à la protection des intérêts de la personne protégée.

Objectifs de ce service ISTF :

- Ecouter, évaluer et analyser la situation
- Délivrer une information et un soutien technique, objectif et impartial, à la demande des personnes appelées à exercer, ou exerçant une mesure de protection juridique;
- Développer la connaissance des mesures de protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale et mandat de protection future.

Publics visés : Tuteurs/Curateurs familiaux désignés par un Juge des Tutelles pour prendre en charge un proche placé sous mesure de protection judiciaire.

La prestation proposée est totalement gratuite, personnalisée, confidentielle et peut prendre également la forme d'une information collective à destination du tout public.

Ce service a une mission départementale, c'est pourquoi il existe des permanences sur différents sites :

CARPENTRAS- ORANGE- SORGUES-AVIGNON-PERTUIS-APT-CAVAILLON

Services de Protection des Majeurs

ISTF : Renseignements et prise de rendez-vous
06 06 88 51 05 ou 06 06 82 71 74
ISTF84@a-t-g.fr
<https://www.tuteursfamiliaux-paca.fr>

ATG Avignon

15 rue Claude André Paquelin CS 60156 84918 AVIGNON Cedex 9
 04 90 16 34 10 - Fax. 04 90 16 34 29
atg.avignon@a-t-g.fr - www.a-t-g.fr

MAEVAT - Mazan

64 place du 11 novembre 84380 MAZAN
 04 90 37 35 30

UDAF Avignon

7 rue Louis Pasteur 84000 AVIGNON
 04 90 85 25 08

MJPM Châteauneuf-de-Gadagne ATV-ATIS

1508 route du Thor 84470 CHATEAUNEUF-DE-GADAGNE
 04 90 02 35 22

ADVSEA - Avignon

12 avenue Saint Ruf 84000 AVIGNON
 04 90 80 63 80

Associations de Vaucluse



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

UNAFAM Vaucluse

Union Nationales des Familles et Amis
de Malades Mentaux (Délégation 84)

Créée en 1963, déclarée d'utilité publique, reconnue par le ministère de la Santé pour représenter les usagers, l'UNAFAM a pour but principal de défendre les malades psychiques et de promouvoir leur prise en charge. Elle regroupe environ 15 000 familles en France, dont 2000 bénévoles actifs.

Elle parle s'il le faut à la place de ceux que le handicap empêche de s'exprimer. **Elle œuvre activement pour que ce handicap soit partout reconnu**, et compensé au mieux tout au long de la vie, dans toutes ses dimensions : soins adaptés et réguliers, ressources personnelles suffisantes, logement adapté, accompagnement dans la vie sociale, protection juridique si nécessaire, insertion par l'activité, voire le travail.

Dans ce but, elle siège dans de nombreux organismes sociaux ou médico-sociaux, souvent décisionnels.

Consciente qu'une bonne part de la solution réside dans la famille, l'UNAFAM accroît sa politique d'entraide, développe l'accueil et l'accompagnement des proches dans ses permanences, et multiplie les informations et formations. Elle milite pour que la fonction d'aidant familial soit reconnue et aidée par l'Etat.

UNAFAM 84 (150 membres) : présence active à la MDPH 84, à la Commission départementale des soins psychiatriques (CDES), à la Commission départementale Consultative de l'autonomie (CDCA), au Comité de pilotage de la SISM, au Conseil de Santé mentale d'Avignon, au CCAS d'Avignon, à l'Hôpital de Montfavet (Commission des usagers, Conseil de surveillance) et à la Clinique Bellerive.

Il parraine les trois GEM de Vaucluse et soutient les nouveaux projets.

UNAFAM 84

Président de l'association, Henri CREPET -07 86 29 97 30
infos@unafam84.org - www.unafam.org/vaucluse avec des per-
manences à Montfavet et à Carpentras et des groupes de parole à
Avignon, Carpentras, Orange et Cavaillon

Emploi



SAMETH - CAP EMPLOI

Cap Emploi est un organisme de placement spécialisé, organisé en deux services :

Service accompagnement vers l'emploi

Ce service s'adresse aux personnes en situation de handicap engagées dans une démarche active d'accès ou de retour à l'emploi en milieu ordinaire de travail.

Les services proposés sont :

- Évaluation / diagnostic de la situation de la personne
- Définition / validation du projet professionnel
- Définition, mise en œuvre et suivi du projet de formation
- Appui à l'accès à l'emploi
- Suivi dans le parcours d'intégration dans l'entreprise

Service maintien dans l'emploi

Ce service a pour mission d'accompagner l'employeur et le salarié, ou le travailleur indépendant, confrontés à une problématique de maintien dans l'emploi, dans la recherche et la mise en œuvre de solutions permettant à la personne de rester dans l'entreprise ou le groupe.

Le service maintien intervient pour toute situation individuelle nécessitant une :

- Aide au maintien dans l'emploi,
- Aide à l'adaptation des situations de travail et à la compensation du handicap,
- Aide ponctuelle : auxiliariat professionnel,
- Aide à la formation dans le cadre d'un maintien en emploi...

CAP EMPLOI – AVEPH

72, route de Montfavet 84000 AVIGNON

04 90 13 99 99 - contact@capemploi84.fr

Associations de Vaucluse

ISATIS 84

Association pour
l'Intégration, le Soutien,
l'Accompagnement au Travail et
l'Insertion Sociale de Vaucluse



Créée en 1995, ISATIS est une association à but non lucratif dont l'objet est d'accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur vie quotidienne, sociale et professionnelle.

L'association ISATIS repose sur l'engagement de ses professionnels et des bénévoles, qui œuvrent au quotidien pour faire de la santé mentale une priorité. A travers ses établissements et services(*), situés en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse et Languedoc-Roussillon, ISATIS accueille et accompagne plus de 2200 personnes chaque année.

ISATIS 4 Rue Ninon Vallin

Résidence le San Miguel, 84000 AVIGNON

04 32 76 03 90 - Fax. 04 32 76 03 91 avignon@isatis.org

AGEFIPH Délégation Régionale PACA Corse

118, av. Francis Perrin n°26-Rousset Parc Club

13106 Rousset Cedex

0811 37 38 39 - Fax. 04 42 93 15 40

paca@agefiph.asso.fr - www.agefiph.asso.fr



**Le Fonds d'Insertion pour les Personnes
Handicapées de la Fonction Publique (FIPHFP)**
www.fiphfp.fr





L'Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse s'est engagée pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap.

Une collaboration étroite entre les différents acteurs des formations et des services de l'Université permet la mise en place d'outils de compensation individualisés (aménagements pédagogiques et des examens, ou des aides humaines, ou du matériel mis à disposition).

Attention, pour les aménagements, il n'y a pas de continuité systématique entre le lycée et l'Université. Il est conseillé d'anticiper dès que l'admission Post-Bac est renseignée.

N'hésitez pas à vous rapprocher :

- de Relais Handicap pour y rencontrer la chargée d'accueil,
- du Service de Santé Universitaire où un médecin et une infirmière sont à votre écoute.

Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse

74 rue L. Pasteur 84021 Avignon

Relais Handicap : 04 90 16 25 62 bureau 0W18

relais-handicap@univ-avignon.fr

Service Santé Universitaire : 04 90 16 25 72 bureau 0E36

secretariat-sante@univ-avignon.fr

Scolarité



EDUCATION NATIONALE ADAPTATION SCOLAIRE HANDICAP

L'enseignant référent de la scolarité de votre secteur est un enseignant spécialisé qui a en charge l'accueil et l'information des parents d'élèves handicapés. Vous pouvez vous adresser au référent de scolarité pour toute question, aide ou conseil, liés à la scolarisation de votre enfant.

Ses coordonnées sont affichées sur l'établissement scolaire et sur le site IEN ASH 84. Elles peuvent vous également vous être communiquées par **l'inspection de l'éducation nationale en charge de l'Adaptation Scolaire et Scolarisation des élèves Handicapés (IENASH)**.

L'Education Nationale offre aux élèves déficients auditifs plusieurs modalités différentes de scolarisation sur le Vaucluse :

- en classe ordinaire, en école, collège ou lycée ordinaire
- en unité localisée d'inclusion scolaire (ULIS) dans le collège de Tavan à Montfavet

Le Lycée privé professionnel Vincent de Paul (sous contrat avec l'Education Nationale a ouvert une unité localisée d'inclusion scolaire (ULIS) à Avignon.

Le SSEFS des PEP 8A a ouvert une unité d'enseignement avec une classe élémentaire à l'école Marie Curie du Pontet et un pôle d'enseignement au sein de l'ULIS Vincent de Paul.

**Inspection de l'Éducation Nationale ASH
(scolarisation des élèves en situation de handicap)**

49, rue Thiers 84077 AVIGNON cedex 04

04 90 27 76 00 - Fax. 04 90 82 96 18

ce.ien.ash84@ac-aix-marseille.fr

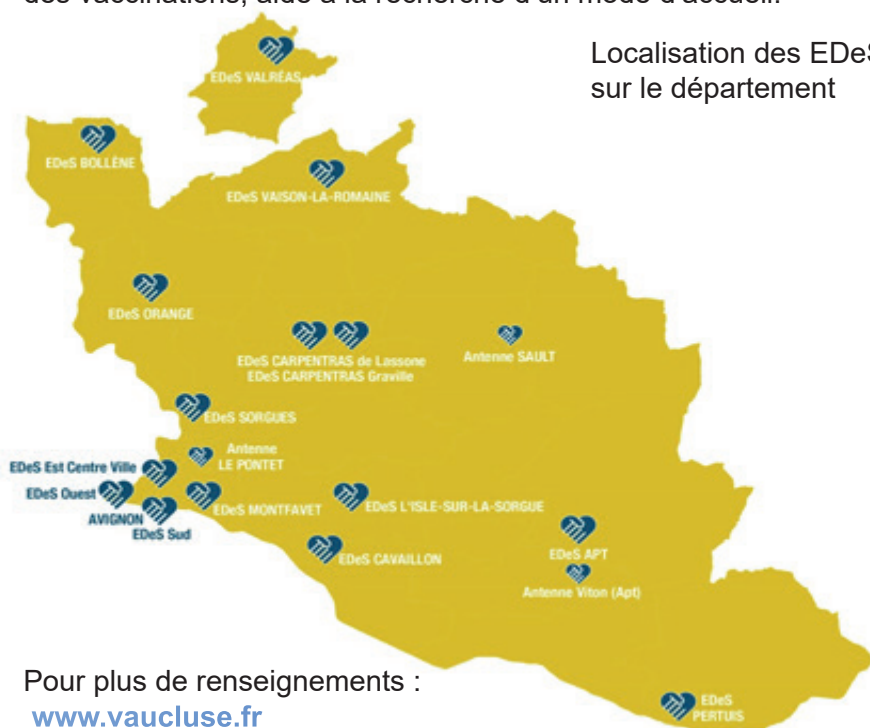
Protection Maternelle Infantile



Au sein des **Espaces Départementaux des Solidarités (EDeS)**, les professionnels médico-sociaux de la **Protection Maternelle et Infantile (PMI)**, médecins, infirmières, puéricultrices, psychologues, assurent des missions de prévention et de promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans, à travers des entretiens, des visites à domicile, des consultations.

Ils sont à votre disposition gratuitement et en toute confidentialité pour répondre à vos interrogations, vous soutenir et vous accompagner dans votre fonction parentale et assurer le suivi de votre enfant dans différents domaines : développement physique, psychomoteur et affectif, dépistage précoce des anomalies ou déficiences, pratique des vaccinations, aide à la recherche d'un mode d'accueil.

Localisation des EDeS
sur le département



Pour plus de renseignements :

www.vaucluse.fr

Accueil Petite Enfance



La C.A.F propose

- une écoute attentive de vos difficultés quotidiennes
- un accompagnement spécifique pour vos démarches liées à l'accueil personnalisé de votre enfant handicapé en structures collectives de loisirs et de vacances (vacaf).
- l'orientation vers des associations ou des dispositifs susceptibles de faciliter la prise en charge de votre enfant.

Vous pouvez venir accompagné de votre enfant,

à Avignon, 6 rue Saint-Charles

à Cavaillon, 125 av Joseph Boitelet

à Carpentras, 161 av JF Kennedy

à Orange, allée Amboise Croizat

Prenez rendez-vous par courriel :

handicap-accueil-loisirs@cafavignon.cnafmail.fr

Le SERVICE PETITE ENFANCE du Centre Communal d'Action Sociale d'AVIGNON aide les parents à accompagner leurs enfants dans leurs premiers pas.

Le service Petite Enfance propose :

- * Un service de crèches multi accueil collectif
- * Un accueil familial
- * Un relais assistantes maternelles (RAM)
- * Trois lieux d'accueil enfants-parents (LAEP) : La Parenthèse, Un Pas de plus, La Courtéchelle



Direction du Service Petite Enfance

4 avenue de St Jean 84000 Avignon 04 32 74 31 00

Les inscriptions pour un accueil régulier ou pour un accueil occasionnel s'effectuent sur rendez-vous.

Lieux d'Accueil Enfants Parents LAEP

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents sont des espaces libres et gratuits qui permettent de faire une pause, d'échanger, de s'informer, de découvrir son enfant avec les autres et par le jeu.

Les accueillants sont formés pour accueillir des enfants de 0 à 6 ans, et sont à l'écoute des familles...

Les accueils ne s'organisent pas autour d'activités préétablies.

Les jeux et le matériel sont mis à disposition des parents.



LAEP La Courtéchelle

5 rue collège de la croix

84000 Avignon

04 90 85 92 24

Heures d'ouvertures :

lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h/12h, mercredi 14h30/17h30.

Pour les parents et les enfants de 0 à 4 ans.

Lieu d'accueil enfants parents
La Courtéchelle



LAEP Un Pas De Plus

4 rue de Cumberland

84000 Avignon

04 32 70 24 98

Heures d'ouvertures : mardi, jeudi, vendredi 8h45/11h45.

lundi, mercredi 14h30/17h30.

Pour les parents et les enfants de 0 à 6 ans



LAEP La Parenthèse

Espace Pluriel

Place du 8 mai 1945 - 84000 Avignon

06 40 27 17 85

Heures d'ouvertures : lundi, mardi, jeudi 14h30/17h30

mercredi, vendredi 9h/12h

Pour les parents et enfants de 0 à 6 ans

Le Centre maternel AHARP



A.H.A.R.P. 84

Association Hébergement
Accueil et Réinsertion en Provence

Ouvert depuis 1987, le centre maternel s'inscrit dans les missions générales de la Protection de l'enfance. Peuvent y être accueillies des femmes enceintes de plus de 6 mois et/ou avec leur(s) enfant(s) de moins de 3 ans.

Les missions : proposer une mise à l'abri des familles, un hébergement en studio ou T1, une écoute bienveillante, un accompagnement dans leur projet de vie, d'insertion et favoriser l'équilibre familial.

L'équipe pluridisciplinaire :

- un chef de service éducatif
- une monitrice éducatrice
- une conseillère en économie sociale et familiale (CESF)
- une infirmière
- une assistante de service social (ASS)
- deux auxiliaires de vie sociale (AVS)

L'accompagnement

L'équipe assure un accompagnement de proximité et des activités diverses, favorisant le développement des compétences des mères dans plusieurs domaines : dans les actes de la vie quotidienne, dans le lien parent/enfant, dans le soin, le bien-être et le développement de leur enfant.

Au travers de leur Projet Personnalisé, les personnes sont soutenues dans leurs démarches : accès aux droits, au logement, à un travail, aux loisirs...

Centre maternel OUSTAU

2B rue Buffon - 84000 Avignon
04 90 16 64 80
aharp@aharp.asso.fr

AHARP - Siège social

Le Polaris
375 rue P. Seghers 84000 Avignon
04 32 40 33 60

A.R.I.P. 84



A.R.I.P. 84

Association pour
la Recherche et l'Information
en Périnatalité de Vaucluse

Depuis 1994, l'A.R.I.P. propose aux différents acteurs de la santé et de la parentalité périnatales (professionnels de terrain et/ou scientifiques, décideurs, associations d'usagers...) un cadre souple et des moyens pour une réflexion collective, inter-professionnelle et inter-institutionnelle sur la périnatalité.

Elle contribue à des élaborations appuyées sur l'analyse des pratiques comme sur la diffusion d'éléments scientifiques, qui débouchent sur le partage de propositions à l'intention de la société civile sur les enjeux de l'attention portée aux bébés, à leurs parents et à leur environnement.

Un des axes de son action est l'organisation de formations adaptées aux besoins et aux demandes de professionnels motivés par l'évolution de leurs pratiques.

Car l'enfant, et l'adulte qu'il deviendra, se construit dès la conception ; et les multiples interventions précoces possible-incluant l'accompagnement aux parentalités constituent des façons de préparer un avenir dans lequel croire.

Coordonnées de l'association ARIP :

ARIP Centre Hospitalier de Montfavet - avenue de la Pinède
CS 20107 84918 Avignon Cedex
<http://arip.fr>

L'EPE



L'EPE Vaucluse

Ecole des Parents et
des Educateurs Vaucluse

L'école des Parents et des Educateurs est une association reconnue d'utilité publique. C'est un «relais» d'accueil, d'écoute et d'accompagnement. Elle travaille dans une perspective de soutien aux compétences parentales. Son rôle se situe principalement dans le domaine de la prévention. Elle propose des actions diversifiées, collectives ou individuelles.

Missions de l'EPE

- Contribuer à rendre acteur de leur vie les parents et les jeunes quelle que soit leur situation sociale, culturelle, professionnelle et familiale.
- Favoriser le dialogue dans le groupe familial.
- Etre un acteur direct dans l'éducation des enfants grâce à des dispositifs de prévention, d'information et d'accompagnement.
- Organiser des espaces de rencontre entre parents.
- Mettre en relation les parents et les professionnels.
- Participer à la formation et à l'accompagnement des professionnels de l'éducation et du secteur sanitaire et social.
- Etre force de proposition en direction des institutions.

Consultations à la demande pour : conseil conjugal et familial, accompagnement psychologique, accompagnement éducatif.

Animations : rencontres-débats, espace Ecoute Jeunes, Groupes de parents.

Accompagnement professionnel : formation , analyse des pratiques, supervision et temps d'échanges.

Coordonnées de l'association EPE 84

Maison IV de chiffre - 26 rue des Teinturiers - 84000 Avignon
04 90 82 79 48 - epe84@free.fr

Sport



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE VAUCLUSE

Le Comité Départemental du Sport Adapté du Vaucluse offre la possibilité à toute personne atteinte de déficience intellectuelle, de troubles psychiques stabilisés, ou de troubles de l'adaptation, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix afin de développer les Capacités, la Santé, le Plaisir, l'Autonomie, la Concentration, la Confiance en soi ou encore l'Intégration sociale de nos sportifs.

Nous avons les prérogatives pour mettre en pratique de nombreuses disciplines sportives telles que les Activités motrices (discipline spécifique à la FFSA), la Gymnastique, le Judo, le Badminton, l'Escalade, le Tennis de Table, le Football.

C.D.S.A. 84 Maison Départementale des Sports

4725 Rocade Charles De Gaulle 84000 Avignon

07 72 13 98 94 ou 04 28 70 27 25 cdsa.vaucluse@gmail.com

www.facebook.com/cdsa84/

Rendez-vous sportifs

Le rendez-vous des sportifs solidaires : 1h30 de remise en forme collective, avec une participation de 5€ reversée à une association locale. C'est à 10h, les 1er et 3ème dimanches de chaque mois, Place du Palais, à Avignon.

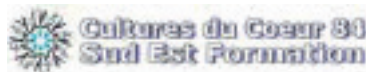
Solid'air 2 9 rue Ste Catherine 84000 Avignon

06 48 11 77 73 info@solidaire-avignon.com



Culture

CULTURES DU COEUR



Présente dans 39 territoires en France et à l'international, Culture du Cœur est une association de lutte contre les exclusions par l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs en faveur des plus démunis.

Depuis 2000, l'association vaclusienne, Cultures du cœur 84, oeuvre pour un accès à la culture pour tous. Elle défend l'idée que la CULTURE, est le meilleur levier pour lutter contre cette relégation et exclusion sociale ; et est un formidable tremplin vers l'insertion et l'intégration des plus précaires et exclus de notre société.

Avec 15 années d'expertise, en partenariat avec près de 550 partenaires culturels et 245 relais sociaux membres, notamment les GEM Grains de Café, Mine de Rien, ISATIS, La Passerelle Bleue ou Habitat Alternative Sociale, nous nous mobilisons pour permettre au plus précaires de découvrir l'émotion, le partage et de renouer avec ce qui fait sens au quotidien. A savoir, la dignité.

Cela passe essentiellement par l'accès à la sortie culturelle, et la formation de nos partenaires à la question de la médiation, de l'accueil, et de l'accompagnement, des publics vers la culture.

Cultures du Cœur 84

20, rue A. de Pontmartin - 84000 Avignon

04.90.25.95.47

contact.cdc84@culturesducoeur84.fr

www.culturesducoeur.org

PROGRAMME

du 16 au 29 mars 2020

- Lundi 16**
14h à 17h
Portes Ouvertes du CREPS Les Marronniers
Centre Hospitalier de Montfavet av. de la Pinède
Renseignement 04 90 03 87 72
- Lundi 16**
à 18h30
Film «Sur un fil » de Soline CAFFIN (2017)
et Résultat Concours Vidéo à Cinéma Utopia Manutention
Renseignement au 04 90 82 65 36
- Mardi 17**
14h à 16h30
Visites guidées du Centre Hospitalier de Montfavet
et du Musée « Les Arcades » av. de la Pinède
Renseignement au 04 90 03 90 46
- Mercredi 18**
9h45 à 13h
Services d'accompagnement : Pour qui ? Pourquoi ? Comment ?
A partir du domicile, quels accompagnements ?
Salle du Rex, rue des paroissines - Montfavet
Renseignement au 06 42 94 17 87
- Mercredi 18**
13h à 17h
Exposition des oeuvres des Ateliers de Psychothérapie à
Médiation Créatrice du Centre Hospitalier de Montfavet
Espace José Maria Sanchis, av. de la Pinède
Renseignement au 04 90 03 90 46
- Mercredi 18**
13h30 à 17h
Visites du Musée « Les Arcades »
Centre Hospitalier de Montfavet, av. de la Pinède
Renseignement au musee.arcades@ch-montfavet.fr
- Mercredi 18**
15h30
Inauguration du Groupe d'Entraide Mutuelle de Carpentras
Le Mosaique, 55 rue Alfred Michel - Carpentras
Renseignement au 04 90 60 36 84
- Judi 19**
9h30 à 12h
Portes ouvertes Association Tutélaire de Gestion Mandataire
judiciaire et protection judiciaire des majeurs
au 15 rue Claude André Paquelin - Avignon
Renseignement au 04 90 16 34 10
- Judi 19**
14h à 16h30
Atelier Cinédébat/Portes Ouvertes au SAMSAH d'Isatis
au SAMSAH d'Isatis 4 rue Ninon Vallin - Avignon
Renseignement au 04 32 76 03 90
- Judi 19**
7h30 à 18h30
Atelier « Corps et langage »
au SAVS de l'APEI d'Orange, 1 av. de Champlain
Renseignement au perrine.schwingrouber@apeidorange.com
- Vendredi 20**
14h à 17h
Rencontre et libre échange autour des troubles psychiques avec
des parents, des personnes concernées et des professionnels
Salle polyvalente de Montfavet



PROGRAMME

du 16 au 29 mars 2020

- Samedi 21**
9h à 16h30
«Pour ne pas perdre la boule, rapprochons-nous du cochonnet !»
Tournoi Handi-Valide de pétanque
au boudodrome Espace Edouard Grégoire - Le Pontet
Renseignement à cdsa.vaucluse@gmail.com avant le 16.03.20
- Samedi 21**
9h à 16h30
Journée d'Information sur les Troubles Psychiques
et l'accompagnement par les aidants par l'UNAFAM
Hôtel IBIS, Avignon-Sud - La Cristole
Renseignement au 06 06 49 44 88
- Lundi 23**
10h-12h
Café Rencontre organisé par le GEM «Mine de rien» et le CATT
«La Parenthèse» du CHM
Accueil café, salle de spectacles du CHM
- Lundi 23**
14h
Portes Ouvertes «Atelier Emouvance», Danse du Forum FIAPMC
Centre Hospitalier de Montfavet
Renseignement au 04 90 03 92 12
- Lundi 23**
à 18h30
Film «La moindre des choses » de Nicolas PHILIBERT
à Cinéma Utopia Manutention
Renseignement au 04 90 82 65 36
- Mardi 24**
10h à 16h30
Portes Ouvertes du Centre de Soins en ADDICTOLOGIE
G. Broutet Centre Hospitalier de Montfavet
1 boulevard Anatole France - Avignon
Renseignement au hdj.avignon.broutet@ch-montfavet.fr
- Mardi 24**
9h à 12h30
Atelier de découverte et d'analyse de l'outil pédagogique
«Cosmos mental» pour professionnels
par le CoDES 84 au 57 rue Pierre Séward - Avignon
Renseignement au 04 90 81 02 41
- Mercredi 25**
9h à 11h30
Yoga et Stretching par le Centre des Thérapies physiques et
sportives de Pierre de Coubertin du CHM av. de la Pinède
Renseignement au 04 90 03 87 72
- Mercredi 25**
9h30 à 16h
Journée de formation à la technique CinéSanté
autour du film Happiness Thérapy de David D Russel
à la MDA 48 avenue des sources Avignon
Renseignement au 04 90 03 87 72

- Mercredi 25** 14h à 17h **Portes ouvertes du GEM de Carpentras**
Le Mosaïque, 55 rue Alfred Michel - Carpentras
Renseignement au 04 90 60 36 84
- Mercredi 25** 13h à 17h **Exposition des oeuvres des Ateלים de Psychothérapie à Médiation Créatrice du Centre Hospitalier de Montfavet**
Espace José Maria Sanchis, av. de la Pinède
Renseignement au 04 90 03 90 46
- Mercredi 25** 13h30 à 17h **Visites du Musée « Les Arcades »**
Centre Hospitalier de Montfavet, av. de la Pinède
Renseignement au 04 90 03 90 46
- Jeudi 26** 9h30 à 16h **«Marcher, c'est penser. Faisons alors une marche d'orientation»** Randonnées Citoyenne Ecologique
par Comité Départemental du Sport Adapté de Vaucluse
Renseignement à cdsa.vaucluse@gmail.com avant le 16.03.20
- Jeudi 26** 14h à 16h30 **Visite guidée du Centre Hospitalier de Montfavet** av. de la Pinède
Renseignement au 04 90 03 90 46
- Jeudi 26** 10h à 11h **«C'est dans la boîte» Atelier du médicament**
à la pharmacie du CHM
15h à 16h Renseignement à pascaline.salaun@ch-montfavet.fr
- Jeudi 26** 9h30 à 13h30 **Atelier d'échanges de pratiques professionnelles**
Les Pieds dans le plat par le Codes 84 et la MDA 84
au 48 avenue des sources Avignon
Renseignements www.mda84.fr
- Vendredi 27** 11h à 12h **«Parlons discriminations» Scénettes théâtrales**
par l'Hôpital de Jour Gastaldy du CHM
Renseignement au 04 90 03 89 12
- Vendredi 27** à 19h **«Stigmatisation et discriminations des malades psychiques. Comment identifier, mesurer et réduire la stigmatisation et l'autostigmatisation ?»** de Dr Jean-Yves GIORDANA Conférence à 20h,
à l'Auditorium du Grand Avignon, av. G. de Fargis - La Pontet
Renseignement au <https://fr.surveymonkey.com/r/WGRMHJZ>
- Dimanche 29** de 10h à 11h30 **Le rendez-vous des sportifs solidaires !**
par Association Solid'air d'Avignon
Place du Palais des Papes -Avignon

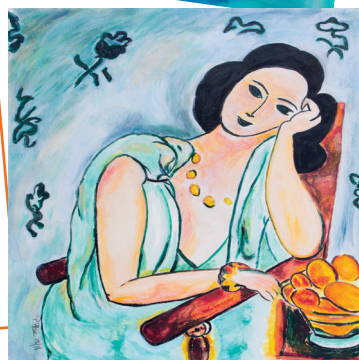
Du 16 au 29 mars 2020, lun - mar- jeu- ven, de 9h à 16h30, av. de la Pinède - Avignon
Découverte du Centre de documentation fonds documentaire spécialisé en
santé mentale, psychologie, psychanalyse, travail social...

BON
A SAVOIR



EXPOSITION DES ŒUVRES DE TERRE DE SIENNE

DU LUNDI 16 MARS AU 29 MARS 2020
MAIRIE DE CARPENTRAS
SALLE DES COLONNES
ET
MAISON DU CITOYEN ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



Collectif Handicap Vaucluse
22 boulevard Saint Michelle 84000 Avignon
06 41 42 37 74 www.chv84.sitew.fr

Association Passerelle Bleue

6, Cours Taulignan BP 72 84110 Vaison-la-Romaine
passerellebleue2684@gmail.com

Les missions de l'association sont orientées en direction d'adultes souffrant de handicap psychique. Son but est de déstigmatiser le handicap psychique et d'apporter une aide au retour ou à l'investissement du champs social. L'association parraine le Groupe d'Entraide Mutuelle GEM «GRAIN DE CAFÉ» installé à Vaison La Romaine.

Si vous présentez une urgence médicale ou psychiatrique:

communiquez immédiatement avec un médecin
ou un professionnel de la santé
ou **composez le numéro européen 112.**