Santé mentale et Troubles psychiques

berdsigns AdobeStock

INFO 2022/23

Diagnostic
Établissements et Services
Associations
Adresses utiles

N° Vert 0 800 800 579
Toutes les infos sur vaucluse.fr
@departementvaucluse

Département de VAUCLUSE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES
MDPH

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?..... p 4
SISM 2022..... p 4
«Pour ma Santé mentale, agissons pour mon environnement» p 6

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Vaucluse **MDPH**..... p 7
Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon **CLSM**..... p 8
Centre Hospitalier de Montfavet **CHM**..... p 9
Pôle Activités InterSectorielle MédicoTechniques **PAISMT**.. p 11
Hôpital de jour Coubertin **HDJ**..... p 12
Comité Départementale d'Education à la Santé **CoDES**..... p 13
Maison des Adolescents **MDA**..... p 14
Union Régionale des Professionnels de Santé **URPS**..... p 15

Groupes d'Entraide Mutuelle **GEM**..... p 16
Association Nationale de prévention en Alcoologie et Addictologie **ANPAA 84**..... p 17
Groupe SOS **L'ETAPE 84**..... p 17
Horizon Multimédia..... p 18
ISAAC Francophone..... p 19
Réseau d'Entendeurs de Voix France **REVF Avignon**..... p 20
Rhéso Vaucluse..... p 21
SOS Amitié Vaucluse..... p 22
AVENIR 84 et «Garder le contact» **Solution ISIPC**..... p 23
Association Française contre la dépression et les troubles bipolaires..... p 24

Sommaire

Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques **UNAFAM**..... p 25
Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux **ISTF 84**.... p 26
Services de Protection des Majeurs en Vaucluse..... p 27
Association **PREUVE**..... p 28
Point Accueil Ecoute Jeunes **PAEJ**..... p 28

Association pour l'Intégration, le Soutien, l'Accompagnement au Travail et l'Insertion Sociale **ISATIS 84**..... p 29
Handicap, recrutement et maintien **CAP EMPLOI**..... p 30
Université d'Avignon..... p 31

Education Nationale **Scolarité**..... p 32
Protection Maternelle et Infantile..... p 33
Caisse d'Allocation Familiale **CAF** Loisirs..... p 34
Service petite Enfance..... p 34
Lieux d'Accueil Enfants Parents **LAEP** Avignon..... p 35

Ecole des Parents et des Educateurs Vaucluse **L'EPE 84** p 36
Association pour la Recherche et l'Information en Périnatalité de Vaucluse **ARIP 84**..... p 37

Comité Départemental du Sport Adapté **CDSA 84** ..... p 38
Culture du coeur de Vaucluse..... p 39

Programme SISM 2022..... p 40-43

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

«Les **SISM**, ou **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.
Elles sont aussi l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1.SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

2.INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

3.RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

4.AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

5.FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

Découvrez l'argumentaire des SISM 2021, qui donne des pistes pour organiser des actions.»

http://www.semaine-sante-mentale.fr/

SISM 2022

« Pour ma SANTE MENTALE, agissons pour mon environnement »

«La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) **2022 cible la dimension physique de notre environnement** qui comprend :

- L'**environnement immédiat de chacun** : le logement
- L'**environnement plus large** : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité)
- L'**environnement plus lointain encore** : notre planète et la crise écologique actuelle.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (taille, insalubrité etc.) était un déterminant majeur de notre santé mentale.
La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale. Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessible les différents services et lieux ressourçants d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution ou encore, l'aménagement d'espaces verts dans la ville.

Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la crise climatique sur la santé mentale. La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.»

http://www.semaine-sante-mentale.fr/

«La qualité de notre logement influe sur notre bien-être : les difficultés à accéder à un logement (coût, discriminations), les effets de la mauvaise qualité du logement (exiguïté, insalubrité, dangers, sur-occupation, etc.). Le logement peut devenir vecteur de honte et les besoins primaires du quotidien (manger, dormir, se laver, se sentir en sécurité). Avoir un chez soi est aussi une étape importante d'un parcours de rétablissement.

L'aménagement des communes contribue au bien-être des populations. Par exemple, le réseau de transport conditionne l'accès pour toute la population aux loisirs, aux soins, aux sports etc. De même, la diversité des structures participe à l'épanouissement des individus. Par ailleurs, la multiplication des espaces de nature contribue au bienêtre, car ce sont des ressources pour la détente, l'activité physique et l'interaction sociale. Ils aident à réduire le stress et l'anxiété, augmentent les affects positifs (joie, enthousiasme, optimisme).

Enfin l'environnement physique renvoie à la **planète dans laquelle nous vivons**. En 2021, dans son rapport sur le changement climatique, l'OMS indique que « l'évolution du climat a des effets néfastes sur la santé mentale ». Une étude publiée en septembre 2021, interrogeant 10 000 jeunes de 16-25 ans, issus de dix pays différents, décrit que 59% des jeunes déclarent être « très » ou «extrêmement inquiets» du changement climatique et que 45 % affirment que l'anxiété climatique affecte leur vie quotidienne (sommeil, nutrition, études, loisirs).»

 extraits de http://www.semaine-sante-mentale.fr/

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES
MDPH

MDPH

A la suite de la loi du 5 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, la **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH),** sous tutelle administrative et financière du Conseil départemental, conseille et informe sur les droits et les prestations en lien avec le handicap de l'enfant ou de l'adulte.

Elle aide à élaborer un projet de vie et envisage avec la personne des solutions adaptées. L'équipe pluridisciplinaire de la MDPH (médecins, ergothérapeutes, infirmières, assistantes sociales...) évalue la situation de la personne, au regard de son projet de vie.

La Commission des Droits et de l'Autonomie, mise en place par la MDPH, statue sur les attributions envisagées, telles que l'Allocation aux Adultes Handicapées (AAH), la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), la Prestation de Compensation du Handicap (PCH), la Carte Mobilité Inclusion (CMI), la formation et l'orientation professionnelle ainsi que des prestations spécifiques pour les enfants.

ACCUEIL MDPH

22 bd Saint Michel
lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h et mercredi de 13h30 à 17h
☎ du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (appel gratuit)
Adresse postale : **MDPH 84 CS 90502 - 84096 Avignon Cedex 9**
Courriel : accueilmdph@mdph84.fr

N° Vert 0 800 800 579 **Fax 04 90 89 40 27**

ACCUEIL MDPH
auprès des Espaces Départementaux des Solidarités EDeS
à Apt, Bollène, Carpentras, Cavaillon, Isle/Sorgue, Orange, Sorgues, Valréas, Vaison-la-Romaine et Pertuis.
Renseignements sur les horaires d'accueil au N° Vert **0 800 800 579**.

Conseil Local de Santé Mentale

Le Conseil Local de Santé Mentale ou CLSM « est une plateforme de concertation et de coordination entre les élus locaux d'un territoire, la psychiatrie, les usagers et les aidants. Il a pour objectif de définir des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale de la population. »
Le conseil local de santé mentale d'Avignon est porté par le centre hospitalier de Montfavet et la ville d'Avignon.

Ses rencontres et groupes de travail sont ouverts à tous. Elles rassemblent des acteurs de tout champ (habitants, patients, familles, professionnels de tout domaine (emploi, logement, sanitaire, social, handicap, enfance, justice…).

Le CLSM propose actuellement :

- **Les petits déjeuners de la santé mentale** : des rencontres sans ordre du jour mais non sans contenu !
  Mensuel, ouvert à tous.
- **Santé mentale dans les quartiers** : les territoires du «prendre soin» en lien avec l'Atelier Santé Ville du Grand Avignon.
- **Habitat et santé mentale** (sensibilisation, travail partenarial)
- **Boussole des outils de la mobilité** (pilotage de la fiche action PTSM)

Actions et événements de CLSM sur https://m.facebook.com/Conseil-Local-de-Sant%C3%A9-Mentale-dAvignon-101591012257777/

Contact CLSM Emmanuelle FAURE
06 42 94 17 87 - conseillocalsantementale@gmail.com

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

Centre Hospitalier de Montfavet

Le centre hospitalier de Montfavet couvre un territoire de santé regroupant le département du Vaucluse (à l'exception du canton de Pertuis) ainsi que le nord-ouest des Bouches-du-Rhône pour une population de 602 352 habitants. Le maillage territorial repose, dans chaque ville importante d'un territoire de proximité, sur des centres médico-psychologiques (CMP), pivot de la prise en charge, implantés à Avignon, Carpentras, Valréas, Bollène, Vaison-la-Romaine, Orange, Sorgues, Montfavet, Isle-sur-la-Sorgue, Cavaillon, Apt, Châteaurenard, Saint-Rémy de Provence et Sénas.
Sur 6 ans (de 2009 à 2014), près de 65000 personnes différentes soit environ 11 % de la population du territoire desservi ont bénéficié d'une prise en charge par le CHM, soit en soins ambulatoires, soit en hospitalisation.

- **La psychiatrie générale est organisée autour de 3 pôles territoriaux (à compter de début 2019) :**
  - Pays des Aigues et du ventoux (Comtat Venaissin, plateau de Sault, Haut Vaucluse)
  - Grand Avignon Alpilles (commune d'Avignon et périphérie, et partie Nord des Bouches-du-Rhône)
  - Luberon Val de Durance (Apt, Cavaillon, Isle-sur-la-Sorgue)

La prise en charge de l'urgence psychiatrique est assurée par des équipes du Centre Hospitalier de Montfavet dans les services d'accueil des urgences des CH d'Avignon, de Carpentras et d'Orange.

- **La pédopsychiatrie** est organisée en un **pôle infanto-juvénile** regroupant 5 services :
  - Unités spécifiques communes aux deux pôles infanto-juvénile
  - L'Unité parents-bébé (UPB)
  - Equipe de liaison et de soins pour enfants et adolescents (ELiSEA)
  - Equipe de référence pour l'évaluation de l'autisme (EREA)
  - La Filière de prise en charge des adolescents

Le Centre Hopsitalier de Montfavet est la structure porteuse de la Maison des adolescents de Vaucluse (MDA), implantée à Avignon.
Il existe également une Unité d'Enseignement au sein de ce Pôle Infanto-Juvénile.

Centre Hospitalier de Montfavet

Centre Hospitalier Montfavet Avignon

Les activités de référence

- Psychiatrie du sujet âgé : Une unité d'hospitalisation spécialisée est implantée au CHM et des hôpitaux de jours spécifiques à Avignon, Orange et Carpentras.
- Consultation mémoire et centre de stimulation cérébrale
- Pôle de soins intensifs sécurisés et en milieu pénitentiaire compre nant les Unités pour Malades Difficiles (UMD) et les Unités sanitaires en milieu pénitentiaire (Avignon Le Pontet, Arles, Tarascon)
- Pôle d'Activités Intersectorielles et médicotechniques : Unités d'addictologie, Unité de victimologie et de psychiatrie légale à vocation interrégionale, *centre ressources du psychotraumatisme*, thérapies spécialisées (thérapie cognitivo comportementale, thérapie familiale analytique, thérapie à médiation *et plateau technique de l'Unité d'Electro Convulsivo Thérapie (ECT).*

Un plateau médico-technique adapté prend également en charge les besoins des patients en santé omatique :

- Service de médecine générale
- Spécialités médicales et chirurgicales

Ces activités sont également ouvertes aux usagers des établissements médico-sociaux du territoire, dans le cadre du dispositif «Handiconsult».

Des activités sociales et médico-sociales développées

Le pôle social et médico-social regroupe 11 structures :

- destinées à des personnes en situation de handicap : Maison d'Accueil Spécialisée, Institut Médico-Educatif, Foyer de Vie, Foyer d'Accueil Médicalisé, Service d'Aide par le Travail, Foyer d'Hébergement, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés.
- ou prenant en charge des personnes en situation de précarité Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, Lits Halte-Soins Santé, Lits d'Accueil Médicalisés, Equipe Mobile Psychiatrie Précarité, Résidence Accueil.

Centre Hospitalier de Montfavet (CHM)
Avenue de la Pinède - CS 20107 - 84918 AVIGNON CEDEX 9
04 90 03 90 38 / Fax. 04 90 23 98 58 - www.ch-montfavet.fr

Le Pôle d'activités intersectorielles et médicotechnique, PAISMT, créé en janvier 2018 est un pôle d'activités transversales du CHM, composé de 6 services. Il assure des soins ambulatoires et/ou des activités et services destinés à l'ensemble des structures de l'établissement, ainsi qu'à la population du territoire de santé du CHM.

Service d'addictologie : hôpital de jour Guillaume Broutet, Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) au Centre Hospitalier d'Avignon

Service de soins somatiques adaptés et spécialisés (médecine générale, cardiologie, soins dentaires, rééducation fonctionnelle, hygiène...) et unité de radiologie, auxquels s'ajoute le dispositif Handiconsult 84

Service de victimologie et psychiatrie légale Joseph Grasset

Service de consultations et thérapies spécialisées

Centre de consultations spécialisées : Thérapies comportementales et cognitives (TCC) - Thérapies familiales analytiques (TFA) - Consultation mémoire et évaluation neurocognitive - Consultation diagnostic et prise en charge en psycho trauma - Consultation en soins psycho corporels - Centre de Réhabilitation Psycho-sociale (CRePS) - Unité de neuromodulation et stimulation cérébrale - HDJ Coubertin, spécialisé dans les activités à médiation physiques et sportives (présenté ci-après) - Forum interpoles des ateliers de psychothérapie à médiation créatrice -FIAPMC-, composé de 7 ateliers (peinture/sculpture Marie Laurencin, Théâtre L'Autre Scène, Ecriture Papiers de Soi, Création vestimentaire Peau d'Ame, Photo Lumière, Danse Emouvance, Chant/Chorale «Il était une voix».

Service pharmacie
Département d'Information Médicale (DIM)

Les unités du pôle accueillent des personnes adressées par des structures publiques, privées, associatives ou médico-sociales, pour des soins spécialisés et complémentaires, qui s'inscrivent pleinement dans le champ de la santé mentale, d'où la volonté d'organiser les premières journées du PAISMT pour présenter les différentes unités au cours des SISM 2021.

HDJ Coubertin

Hôpital de Jour
de Montfavet
P. de Coubertin

QUI SOMMES NOUS ? Le Centre Pierre de Coubertin est un hôpital de jour du Centre Hospitalier de Montfavet ayant pour vocation d'accompagner, soutenir et proposer des soins aux personnes ayant des troubles d'ordre psychologique, via des médiateurs de soins à caractère sportif et psycho-corporel. Sont concernés la plupart des symptômes psychologiques et/ou psychiatrique, exemples : la perte de l'estime de soi, l'anxiété, l'irritabilité, la fatigue chronique, le manque de concentration, etc

OU NOUS TROUVER ? Nos locaux se situent au sein même du centre hospitalier de Montfavet.

QUI VOUS ACCUEILLE ? QUI VOUS ENCADRE ? Le personnel est composé de : infirmiers spécialisés en psychiatrie, infirmières diplômées d'état, éducateurss sportis, cadre de santé, agent de service hospitalier, psychologue, médecin psychiatre.

NOTRE ACTIVITE, NOS SPECIFICITES Nous accueillons 125 patients par semaine, et proposons 25 ateliers thérapeutiques.

- de groupe (sport collectif, gym, natation, éveil corporel, marche nordique, sport opposition, yoga, randonnée, etc…)
- et en individuel (massage relationnel, réflexologie plantaire, relaxation)

POUR QUI ? Ce service de psychiatrie s'adresse à :

- toute personne âgée d'au moins 16 ans sans limite d'âge
- toute personne habitant le Vaucluse ou les départements limitrophes (Nord des Bouches du Rhône), sauf situations exceptionnelles
- toute personne hospitalisée ou vivant à domicile, adressée par tout médecin psychiatre ou généraliste qu'il soit du secteur public, privé, ou libéral
- des objectifs de soins spécifiés sur la prescription médicale
- du certificat médical de non contre indication à la pratique du sport, précisant si besoin les problèmes somatiques avérés.

Pôle d'Activités Intersectorielles Pierre de Coubertin
Centre Hospitalier de Montfavet - Av. de la Pinède CS 20107
84918 Avignon cedex 9 - Tel. 04 90 03 91 75

CoDES

Le **CoDES** est une association de santé publique dont les trois missions principales sont :

- L'appui aux projets et aux acteurs de prévention du département de Vaucluse. Par la formation, l'information le conseil, l'accompagnement méthodologique, l'aide à la concertation, la mise à disposition d'un centre documentaire…

- Le développement de programmes d'éducation et de promotion de la santé (auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de séniors…) et sur des thèmes divers (nutrition, vie affective, addictions, santé mentale…)

- La participation à des démarches de recherche et d'innovation.

En matière de santé mentale, le CoDES propose des formations au repérage de la crise suicidaire dans le cadre du dispositif national.
Il participe au pilotage et à l'animation des Semaines d'informations sur la santé mentale.
Le CoDES anime aussi pour le Vaucluse le Projet territorial de santé mentale (PTSM).

CoDES 57 avenue Pierre Sémard 84000 Avignon
04 90 81 02 41

Ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Accueil du public sans rendez-vous au service documentation (lun, mar, jeu de 13h30 à 17h, merc de 9h à 17h (sauf groupes et étudiants sur rendez-vous)

Maison des Adolescents 84

La Maison des Adolescents de Vaucluse est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, d'information, d'accompagnement et d'orientation des jeunes de 11 à 25 ans, de leurs parents ou des professionnels de la jeunesse. Elle a pour but d'apporter une réponse adaptée (somatique, psychique, juridique, éducative et/ou sociale, etc.), soit à travers les personnels présents, soit à travers son réseau de professionnels sur l'ensemble du Vaucluse.

– Vous avez entre 11 et 25 ans, vous avez un doute, une question, un problème ou un mal-être.

– Vous êtes parent, vous rencontrez des difficultés avec votre adolescent, vous êtes inquiet, vous vous sentez déstabilisé par ses comportements.

– Vous travaillez avec des adolescents, vous vous questionnez sur une situation complexe, vous souhaitez échanger avec d'autres professionnels.

L'équipe de la Maison des Adolescents de Vaucluse vous accueille, vous écoute, vous informe, vous conseille pour vous aider à trouver une réponse globale et adaptée à vos interrogations, quel que soit le motif de votre demande.
Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e).
L'accueil et les consultations sont confidentiels et gratuits.

Maison des Adolescents de Vaucluse
48 avenue des Sources 84000 Avignon
Antennes
Cavaillon, L'Isle-sur-la-Sorgue, Vaison la Romaine, Valréas.
04 90 84 01 88 contact@mda84.fr www.mda84.fr

L'URPS infirmière PACA **(Union Régionale des Professionnels de Santé)** est l'instance représentative des 16 000 infirmiers libéraux de la région.

Ses missions sont les suivantes :

- Préparer et mettre en œuvre le projet régional de santé
- Analyser des besoins de santé et de l'offre de soins, en vue notammament d'un schéma régional d'organisation des soins
- Organiser l'exercice professionnel : permanence et continuité des soins et nouveaux modes d'exercice.

L'**URPS infirmière PACA** participe à :

- des actions dans le domaine des soins, de la prévention, de la veille sanitaire, de la gestion des crises sanitaires, de la promotion de la santé et de l'éducation thérapeutique ;
- la mise en œuvre des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens avec les réseaux de santé...
- au déploiement et à l'utilisation des systèmes de communication et d'information partagés

Investi dans la prise en charge de patients atteints de troubles psychiques, l'URPS infirmière PACA a élaboré un document de travail synthétique à destination des infirmiers libéraux sur les principales pathologies psychiatriques rencontrées à domicile.
Le site **www.infirmiere-paca.fr** est un site gratuit à destination des patients ou des structures, permettant de contacter des infirmières impliquées dans ce type de prise en charge.

http://www.urps-infirmiere-paca.fr/
https://www.facebook.com/URPS.infirmiere.paca/
https://twitter.com/URPS_inf_PACA

Groupes d'Entraide Mutuelle

Un **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)** est une structure de prévention associative accueillant des personnes que des situations de handicap similaires (psychiques ou lésions cérébrales) mettent en situation de fragilité. Il a pour objets la création d'un lien social et la lutte contre l'isolement, l'inclusion dans la vie de la cité.

GEM « Mine de Rien »
74 route de Morières - 84000 Avignon
04 84 15 41 45 ou 06 52 18 29 38
gem@minederien.org - http://minederien.org

G.E.M Grains de café
Rés. E. Hadrien, 11 rue Bernard Noël
84110 Vaison-la-Romaine
09 67 07 24 65 ou 06 49 56 82 29
gemvaison@gmail.com

G.E.M GEM REVLA REvenir Vers Les Autres
800 cours Fernande Peyre 84800 Isle sur la Sorgue
0987167037 ou asso.revla@gmail.com
http://association-revla.blogspot.com/

G.E.M Partage - Carpentras
Le Mosaïque, 55 rue Alfred Michel,
84200 Carpentras
04 90 60 36 84 (standard de Rhéso)

GEM Coalia Mordicus
188 avenue Victor Hugo - 84400 Apt
06 30 29 11 44 - 04 90 76 94 59
helene.quere@coallia.org

ANPAA 84

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

57 av. Pierre Sémard, 84000 Avignon

04 90 13 37 50 - fax 04 90 13 37 51 nicolas.coquema@anpaa.asso.fr

Le CSAPA Convergence est un centre de soins et de prévention spécialisé dans la prise en charge des addictions, qui propose plusieurs orientations thérapeutiques:

- une prise en charge globale en addictologie
- des groupes à visée thérapeutique
- un programme d'éducation thérapeutique «Choizitaconso» (consommation contrôlée)
- Un soutien à la parentalité
- Une démarche de prévention pour tout public à tous moments de la vie…

ETAPE 84 - Groupe SOS Solidarités

Service de prévention et de soin précoce en addictologie

4 avenue Saint Ruf - 84000 Avignon

04 90 86 52 47 - letape84@groupe-sos.org

L'ETAPE 84 est un service du CSAPA Ressources, dispositif généraliste en matière de prise en charge globale et/ou d'orientation des problématiques d'addiction, avec ou sans substance. Les objectifes sont :

- l'information et la documentation,
- l'écoute et l'évaluation,
- l'accompagnement psychologique et/ou socio-éducatif,
- conseil et soutien,
- prévention des conduites addictives.

Associations de Vaucluse

HORIZON MULTIMEDIA

Crée en 1996, **Horizon Multimédia** est une association à but non lucratif dont l'objectif est la lutte contre la fracture numérique. Elle porte le centre de référence d'éducation aux médias numériques. Notre mission est de sensibiliser les jeunes aux usages responsables et raisonnés du numérique, de former les professionnels de l'éducation, de la prévention et de la santé dans le but qu'ils puissent repérer précocement les conduites à risques liés aux écrans. Nous accompagnons les parents autour des usages numériques de leurs enfants afin qu'ils aient un regard éclairé sur les enjeux actuels et à venir. Nous intervenons sur l'ensemble de la région PACA et sommes agrée par le rectorat d'Aix-Marseille et de Nice. Notre label Pédagojeux nous permet d'être en veille permanente sur l'évolution des jeux vidéo.
Nos professionnels interviennent en établissements scolaires, auprès de la Protection Judiciaire Jeunesse, en IME, ESAT, centre d'adolescents….mais également dans les réseaux parentalité.

Horizon Multimédia accompagne et forme chaque année plus de 16 000 jeunes, 800 parents et 300 professionnels dans l'éducation aux médias.

HORIZON MULTIMEDIA
Parc Sainte Claire, allée de la Lavande 83160 LA VALETTE
04 94 61 04 01 info@horizonm.fr - www.horizonm.fr

ISAAC Francophone

Par nature l'être humain communique. Cela ne se fait pas obligatoirement par le biais de la parole. Il n'y a pas de prérequis à la communication, mais il y a des prérequis à la communication verbale. Pratiquer la **Communication Alternative et Améliorée**, c'est apporter à chacun les outils qui lui correspondent, c'est une question d'éthique pour toute personne privée de langage.

Isaac Francophone est une association qui :

- œuvre à la promotion du développement et de l'utilisation d'outils de Communication Alternative et Améliorée pour toutes les personnes qui en ont besoin de façon temporaire ou définitive, en raison d'une maladie, d'un handicap, ou de situation de vie particulière ;
- propose des formations, des rencontres avec les familles et les aidants, organise avec des partenaires sur les territoires des journées d'étude pour mieux faire connaitre la Communication Alternative et Améliorée, réfléchit aux moyens facilitant la vie quotidienne, l'expression et l'information des personnes en situation complexe de communication.

Isaac francophone est affiliée à Isaac International, regroupant 186 pays Elle reste ainsi en veille sur toute les évolutions, publications et recherches dans le domaine de la Communication Alternative et Améliorée au travers du monde.

ISAAC Francophone
presidence@isaac-fr.org - FB isaacfrancophone
www.isaac-fr.org

REVF Avignon

Réseau d'Entente de Voix Français - Avignon

L'association REV France, Réseau français sur l'entente de voix, c'est…

– une communauté de personnes (entendeurs de voix, professionnels et usagers de la psychiatrie, proches et amis) qui travaillent ensemble, à la mise en œuvre d'une approche constructive des voix et autres expériences inhabituelles ;

– des groupes locaux d'entendeurs de voix permettant à chacun d'échanger, partager son expérience et ses stratégies pour faire face aux voix, ainsi qu'un appui pour le démarrage de nouveaux groupes ;

– des réunions thématiques pour débattre de sujets essentiels tels que la notion de « maladie » en santé mentale, l'usage des médicaments psychotropes, la médicalisation de la détresse sociale ;

– des actions de sensibilisation sur les voix à destination du grand public, des familles et des professionnels de la santé mentale, ainsi que la promotion d'une approche orientée vers le rétablissement (défense des droits, responsabilisation et prise en main de leur existence par les personnes elles-mêmes) ;

– un lien avec le Mouvement international sur l'entente de voix, INTERVOICE…

REVF Avignon
06 66 34 32 99 Alexia Ridez
revf-avignon@ntymail.com - http://revfrance.org/

RHESO

Association qui accompagne des personnes en situation d'isolement ou de fragilité sociale, économique et de santé, ayant besoin d'un accompagnement ponctuel ou dans la durée, **Rhéso mobilise une offre de services complète**, visant la promotion sociale de son public, dans les domaines de l'accès au logement, au soin et à l'insertion professionnelle : hébergement aux personnes en situation de vulnérabilité, accompagnement à hébergement, au parcours santé et à l'insertion tout en favorisant leur l'autonomie.

Rhéso « **Toit D'Abord** » accompagne spécifiquement des jeunes entre 18 et 25 ans avec des troubles psychiques. Il donne la priorité à l'accès direct au logement pour des jeunes sans abri ou en voie de l'être. En parallèle, un accompagnement médico-social global visant est l'inclusion est mis en place.

L'association accompagne chaque année 2 500 personnes à travers l'ensemble de ses actions et mobilise 50 professionnels salariés, 74 adhérents et 15 bénévoles.

Rhéso
55 rue Alfred Michel 84200 Carpentras
04 90 60 36 84 -fax. 04 90 60 66 29
contact@rheso.fr - wwwrheso.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Associations de Vaucluse

S.O.S Amitié

S.O.S AMITIE VAUCLUSE

S.O.S Amitié est un service d'écoute par téléphone, messagerie et chat, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

S.O.S Amitié donne, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance, et ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

Ecoute au téléphone 24h sur 24, 7 jours sur 7, au chat chaque jour de 13h à 3h du matin, et par messagerie,
S.O.S Amitié Vaucluse propose une écoute généraliste, anonyme, confidentielle, centrée sur la personne, une écoute active, non directive, éthique, assurée par 27 écoutants bénévoles, formés aux spécificités de cette écoute.

S.O.S Amitié Vaucluse est fédérée à S.O.S Amitié France, reconnue d'utilité publique pour son action dans la prévention du suicide, membre de l'U.N.P.S (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) membre d'IFOTES (International Federation of Telephone Emergency Service).
Depuis 2011, elle publie chaque année son Observatoire des souffrances psychiques S.O.S Amitié.

S.O.S Amitié Vaucluse BP 128 – 84007 AVIGNON cedex 1
sosamitievaucluse@gmail.com

Accueil au téléphone 24h/24 – 7j/7 au 04 90 89 18 18
sur messagerie et au chat (13h-03h) - www.sos-amitié.com

Solution isipc

Association GARDER LE CONTACT

Garder le contact, association loi 1901 à but non lucratif, est surtout une démarche humaine et d'accompagnement social. Facilitant l'utilisation de l'ordinateur, notre association accompagne depuis 2009 les personnes faisant face à l'isolement grâce notre application IsiPC d'accès simplifié à l'informatique.

IsiPC un outil utilisé par le biais de son site web, dispose des fonctionnalités principales d'un ordinateur classique : Mail, Web, Photos. IsiPC offre une fonctionnalité supplémentaire «la stimulation cognitive».

Association Garder Le Contact 12, rue de l'hôtel de ville 84130 Le Pontet 06 31 08 29 11 contact@garderlecontact.fr www.garderlecontact.fr - www.isipc.fr

AVENIR 84

Avenir 84 intervient sur le territoire du Grand Avignon depuis 2001 dans les cadres de l'accès public au numérique et de la cohésion sociale. Acteur reconnu de la médiation numérique, de l'éducation populaire et de la formation professionnelle, Avenir 84 est agréée:

- « Éducation Populaire » et « Entreprise solidaire »
- Espace France services (Bus France Services d'Avignon)
- Fabrique numérique de Territoire
- Sudlabs Lieu d'innovation et de médiation numérique par la Région

Avenir 84 met en œuvre de nombreux dispositifs en partenariat avec le Conseil Départemental de Vaucluse: Inclusion et médiation numériques, etc.

AVENIR 84 22 bis avenue de la Trillade 84000 Avignon 04 90 86 59 91 - contact@avenir-84.org

Association Française contre la dépression et les troubles bipolaires

Créée en 1992, l'association loi 1901 sans but lucratif et reconnue d'intérêt général, a pour missions :

- **de prévenir, d'informer, de soutenir** les personnes souffrant de dépression ou de troubles bipolaires,
- **de lutter contre la stigmatisation** et de promouvoir leur dignité et le respect de tous leurs droits,
- **d'œuvrer à une meilleure prise en charge** des personnes et de les informer sur les causes et les conséquences de la dépression et des troubles bipolaires,
- **d'être un espace ressources**, physique et virtuel en favorisant les échanges et le partage d'expériences,
- **de prévenir et sensibiliser** sur le burn-out (épuisement professionnel) et à la gestion des risques psychosociaux,
- **d'aider la personne à trouver les ressources** et les outils nécessaires pouvant aider à sa guérison, dans le respect de leur choix et avec une grande écoute,
- **de permettre aux personnes** de bénéficier d'un diagnostic, d'une prise en charge en limitant les impacts relationnels.

L'association agréée au niveau national, par le Ministère de la Santé, contribue à l'expression des usagers et à la défense de leurs droits dans différentes instances.

France Dépression agit pour qu'on reconnaisse cette difficulté comme une problématique majeure de santé publique.

ANTENNE VAUCLUSE - AVIGNON

francedepression30@gmail.com - www.francedepression.fr/FB France Dépression Bipolarité

Permanence nationale d'écoute 7 jours sur 7 : 07 84 96 88 28

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Associations de Vaucluse

UNAFAM Vaucluse 84

Union Nationales des Familles et Amis de Malades Mentaux

Créée en 1963, déclarée d'utilité publique, reconnue par le ministère de la Santé pour représenter les usagers, l'UNAFAM a pour but principal de défendre les malades psychiques et de promouvoir leur prise en charge. Elle regroupe environ 15 000 familles en France, dont 2000 bénévoles actifs.

Elle parle s'il le faut à la place de ceux que le handicap empêche de s'exprimer. **Elle œuvre activement pour que ce handicap soit partout reconnu,** et compensé au mieux tout au long de la vie, dans toutes ses dimensions : soins adaptés et réguliers, ressources personnelles suffisantes, logement adapté, accompagnement dans la vie sociale, protection juridique si nécessaire, insertion par l'activité, voire le travail.
Dans ce but, avec 15 membres, elle siège dans de nombreux organismes sociaux ou médico-sociaux, souvent décisionnels MDPH, CDES (soins psychiatriques), CDCA, CLSM, CCAS Avignon, CHM, Clinique Bellerive et au Comité de pilotage des SISM.

Consciente qu'une bonne part de la solution réside dans la famille, l'UNAFAM accroît sa politique d'entraide, développe l'accueil et l'accompagnement des proches dans ses permanences, et multiplie les informations et formations. Elle milite pour que la fonction d'aidant familial soit reconnue et aidée par l'Etat.

Elle parraine les trois GEM de Vaucluse et soutient les nouveaux projets.

UNAFAM 84

07 86 29 97 30 - 84@unafam.org - www.unafam.org/vaucluse
avec des permanences à Montfavet et à Carpentras et des groupes de parole à Avignon, Carpentras, Orange et Cavaillon.

ISTF

ISTF

Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux en Vaucluse

Depuis janvier 2018, l'Association Tutélaire de Gestion, dite ATG, a obtenu des financements d'Etat en vue de développer une action d'information et de soutien aux tuteurs familiaux sur le département de Vaucluse. La **loi du 5 mars 2007** portant réforme de la protection juridique des majeurs a réaffirmé le principe de priorité familiale.
Le service d'ISTF apporte un soutien, des informations et exerce le mandat de protection qui leur est confié. Il met en œuvre un accompagnement à la réalisation d'actes et de diligences nécessaires à la protection des intérêts de la personne protégée.

La prestation proposée est totalement gratuite, personnalisée, confidentielle et peut prendre également la forme d'une information collective à destination du tout public.

Objectifs de ce service ISTF :
- écouter, évaluer et analyser la situation
- délivrer une information et un soutien technique, objectif et impartial, à la demande des personnes appelées à exercer, ou exerçant une mesure de protection juridique;
- développer la connaissance des mesures de protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale et mandat de protection future.

Publics visés : Tuteurs/Curateurs familiaux désignés par un Juge des Tutelles.

Ce service a une mission départementale, c'est pourquoi il existe des permanences sur différents sites :
Carpentras - Orange - Sorgues -Avignon - Pertuis - Apt - Cavaillon

Services de Protection des Majeurs

Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux
ISTF : Renseignements et prise de rendez-vous
06 06 88 51 05 ou 06 06 82 71 74
ISTF84@a-t-g.fr
https://www.tuteursfamiliaux-paca.fr

ATG Avignon
15 rue Claude André Paquelin CS 60156 84918 AVIGNON Cedex 9
☎ 04 90 16 34 10 - Fax. 04 90 16 34 29
atg.avignon@a-t-g.fr - www.a-t-g.fr

MAEVAT - Mazan
64 place du 11 novembre 84380 MAZAN
☎ 04 90 37 35 30

UDAF Avignon
7 rue Louis Pasteur 84000 AVIGNON
☎ 04 90 85 25 08

MJPM Châteauneuf-de-Gadagne ATV-ATIS
1508 route du Thor 84470 CHATEAUNEUF-DE-GADAGNE
☎ 04 90 02 35 22

ADVSEA - Avignon
12 avenue Saint Ruf 84000 AVIGNON
☎ 04 90 80 63 80

PREUVE et PAEJ

PREUVE

Preuve est une association de Pairs Aidants. En juillet 2019, un collectif de Pairs s'est créé en lien avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale.
Ce collectif se fédère en association en janvier 2020. L'objectif premier est de représenter les usagers de la psychiatrie. L'expérience de la maladie psychique, notre vécu est mis au service de nos membres à nos membres. Ainsi nous proposons des groupes de paroles, des entretiens de pair aidance et des formations. Les membres de notre association suivent régulièrement ces formations((Pssm, formations du Codes, de Preuve ou d'Esper pro.)
Un temps de supervision sur nos pratiques professionnelles est également proposé aux pairs de Preuve.
Notre association est soutenue financièrement par l'ARS,, nous avons également reçu une distinction de la démocratie sanitaire de cette dernière.

Preuve 93 rue porte de Monteux 84200 Carpentras
06 95 45 39 75

Point Accueil Ecout Jeunes - PAEJ

Le PAEJ reçois les jeunes de façon anonyme, confidentielle et gratuite, sans formalité administrative.
Il est possible de prendre rendez-vous ou de venir à l'improviste.
Les parents sont également les bienvenus.

PAEJ 3 avenue Richelieu, Rés. La Barbière 2 - 84000 Avignon
06 16 57 88 93 / 04 90 87 43 69
www.paejavignon.fr

ISATIS

ISATIS 84

Association pour l'Intégration, le Soutien,
l'Accompagnement au Travail et l'Insertion Sociale de Vaucluse

Créée en 1995, ISATIS est une association à but non lucratif dont l'objet est d'accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur vie quotidienne, sociale et professionnelle.
L'association ISATIS repose sur l'engagement de ses professionnels et des bénévoles, qui œuvrent au quotidien pour faire de la santé mentale une priorité.
A travers ses établissements et services(SAMSAH...), situés en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse et Languedoc-Roussillon, ISATIS accueille et accompagne plus de 2200 personnes chaque année.

ISATIS 4 Rue Ninon Vallin
Résidence le San Miguel, 84000 AVIGNON
04 32 76 03 90 - Fax. 04 32 76 03 91 avignon@isatis.org

AGEFIPH Délégation Régionale PACA Corse
118, av. Francis Perrin
n°26-Rousset Parc Club 13106 Rousset Cedex
0811 37 38 39 - Fax. 04 42 93 15 40
paca@agefiph.asso.fr - www.agefiph.asso.fr

Le Fonds d'Insertion pour les Personnes Handicapées de la Fonction Publique (FIPHFP)
www.fiphfp.fr

Cap Emploi

CAP EMPLOI
Handicap, recrutement & maintien

CAP EMPLOI

Cap Emploi est un organisme de placement spécialisé, organisé en deux services :

Service accompagnement vers l'emploi

Ce service s'adresse aux personnes en situation de handicap engagées dans une démarche active d'accès ou de retour à l'emploi en milieu ordinaire de travail.
Les services proposés sont :

- Évaluation / diagnostic de la situation de la personne
- Définition / validation du projet professionnel
- Définition, mise en œuvre et suivi du projet de formation
- Appui à l'accès à l'emploi
- Suivi dans le parcours d'intégration dans l'entreprise

Service maintien dans l'emploi

Ce service a pour mission d'accompagner l'employeur et le salarié, ou le travailleur indépendant, confrontés à une problématique de maintien dans l'emploi, dans la recherche et la mise en œuvre de solutions permettant à la personne de rester dans l'entreprise ou le groupe.
Le service maintien intervient pour toute situation individuelle nécessitant une :

- Aide au maintien dans l'emploi,
- Aide à l'adaptation des situations de travail et à la compensation du handicap,
- Aide ponctuelle : auxiliariat professionnel,
- Aide à la formation dans le cadre d'un maintien en emploi…

CAP EMPLOI – AVEPH 1300 rte de l'aérodrome 84000 AVIGNON
04 90 13 99 99 - contact@capemploi84.fr

AVIGNON UNIVERSITÉ

Université

Avignon Université s'est engagée pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap.

Une collaboration étroite entre les différents acteurs des formations et des services de l'Université permet la mise en place d'outils de compensation individualisés (aménagements pédagogiques et des examens, ou des aides humaines, ou du matériel mis à disposition).

Attention, pour les aménagements, il n'y a pas de continuité systématique entre le lycée et l'Université. Il est conseillé d'anticiper dès que l'admission Post-Bac est renseignée.

N'hésitez pas à vous rapprocher :

- de Relais Handicap pour y rencontrer la chargée d'accueil,
- du Service de Santé Universitaire où un médecin et une infirmière sont à votre écoute.

Avignon Université
74 rue L. Pasteur 84021 Avignon

Relais Handicap : 04 90 16 25 62 bureau 0W18
relais-handicap@univ-avignon.fr

Service Santé Universitaire : 04 90 16 25 72 bureau 0E36 :
medecine-preventive@univ-avignon.fr

Région académique
PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

EDUCATION NATIONALE
ADAPTATION SCOLAIRE HANDICAP

L'enseignant référent de la scolarité de votre secteur est un enseignant spécialisé qui a en charge l'accueil et l'information des parents d'élèves handicapés. Vous pouvez vous adresser au référent de scolarité pour toute question, aide ou conseil, liés à la scolarisation de votre enfant.
Ses coordonnées sont affichées sur l'établissement scolaire et sur le site IEN ASH 84. Elles peuvent vous également vous être communiquées par l'**inspection de l'éducation nationale en charge de l'Adaptation Scolaire et Scolarisation des élèves Handicapés (IENASH).**

L'Education Nationale offre aux élèves déficients auditifs plusieurs modalités différentes de scolarisation sur le Vaucluse :
- en classe ordinaire, en école, collège ou lycée ordinaire
- en unité localisée d'inclusion scolaire (ULIS) dans le collège de Tavan à Montfavet
Le Lycée privé professionnel Vincent de Paul (sous contrat avec l'Education Nationale a ouvert une unité localisée d'inclusion scolaire (ULIS) à Avignon.

Le SSEFS des PEP 8A a ouvert une unité d'enseignement avec une classe élémentaire à l'école Marie Curie du Pontet et un pôle d'enseignement au sein de l'ULIS Vincent de Paul.

Inspection de l'Éducation Nationale ASH
(scolarisation des élèves en situation de handicap)
49, rue Thiers 84077 AVIGNON cedex 04
04 90 27 76 00 - Fax. 04 90 82 96 18
ce.ien.ash84@ac-aix-marseille.fr

Département de VAUCLUSE

Protection Maternelle Infantile

Au sein des **Espaces Départementaux des Solidarités** (EDeS), les professionnels médico-sociaux de la **Protection Maternelle et Infantile (PMI)**, médecins, infirmières, puéricultrices, psychologues, assurent des missions de prévention et de promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans, à travers des entretiens, des visites à domicile, des consultations.

Ils sont à votre disposition gratuitement et en toute confidentialité pour répondre à vos interrogations, vous soutenir et vous accompagner dans votre fonction parentale et assurer le suivi de votre enfant dans différents domaines : développement physique, psychomoteur et affectif, dépistage précoce des anomalies ou déficiences, pratique des vaccinations, aide à la recherche d'un mode d'accueil.

Pour plus de renseignements sur
www.vaucluse.fr

Accueil Petite enfance

La Caisse aux Allocations Familiales propose une aide financière pour le recrutement d'animateurs permettant l'accompagnement individuel.

A compter de 2020, l'**Association Le Pas, Loisirs Educatifs et Physiques AdaptéS**, domiciliée sur Caderousse, est habilitée à accepter **l'Aide Au Temps Libre (AATL) pour les familles allocataires Caf 84**, quel que soit leur lieu de résidence sur le département. Les familles relevant de ce dispositif ont reçu un courrier les informant de leur droit.

Le SERVICE PETITE ENFANCE du Centre Communal d'Action Sociale d'AVIGNON aide les parents à accompagner leurs enfants dans leurs premiers pas.

Le service Petite Enfance propose :

* Un service de crèches multi accueil collectif
* Un accueil familial
* Un relais assistantes maternelles (RAM)

*Trois lieux d'accueil enfants-parents (LAEP) : La Parenthèse, Un Pas de plus, La Courtéchelle

Direction du Service Petite Enfance
4 avenue de St Jean 84000 Avignon 04 32 74 31 00
Les inscriptions pour un accueil régulier ou pour un accueil occasionnel s'effectuent sur rendez-vous.

Lieux d'Accueil Enfants Parents

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents sont des espaces libres et gratuits qui permettent de faire une pause, d'échanger, de s'informer, de découvrir son enfant avec les autres et par le jeu. Les accueillants sont formés pour accueillir des enfants de 0 à 6 ans, et sont à l'écoute des familles…
Les accueils ne s'organisent pas autour d'activités préétablies. Les jeux et le matériel sont mis à disposition des parents.

LAEP La Courtéchelle

Lieu d'accueil enfants parents
La Courtéchelle

5 rue collège de la croix 84000 Avignon
04 90 85 92 24

LAEP Un Pas De Plus

4 rue de Cumberland 84000 Avignon
04 32 70 24 98

LAEP La Parenthèse Espace Pluriel

Place du 8 mai 1945 - 84000 Avignon
06 40 27 17 85

LAEP La Maison des réveuses

6 rue des réveuses - 84140 Montfavet
06 77 48 07 22

LAEP Les Calinoux de la MPT de Monfleury

Maison Pour Tous · Monfleury ·

Site 1 au 2 rue Marie Madeleine - 84000 Avignon
04 90 82 62 07
Site 2 Monclar au 5 place Hector Berlioz - 84000 Avignon
09 66 84 78 68
laeplescalinoux@mptmonfleury.fr ou 07 66 61 53 49

EPE Vaucluse

ecole des parents et des educateurs
VAUCLUSE

L'EPE Vaucluse

Ecole des Parents et des Educateurs Vaucluse

L'école des Parents et des Educateurs est une association reconnue d'utilité publique. C'est un «relais» d'accueil, d'écoute et d'accompagnement. Soutien aux compétences parentales, son rôle se situe principalement dans le domaine de la prévention. Elle propose des actions diversifiées, collectives ou individuelles.

Missions de l'EPE

- Contribuer à rendre acteur de leur vie les parents et les jeunes quel que soit le contexte
- Favoriser le dialogue dans le groupe familial.
- Etre un acteur direct dans l'éducation des enfants grâce à des dispositifs de prévention, d'information et d'accompagnement.
- Organiser des espaces de rencontre entre parents.
- Mettre en relation les parents et les professionnels.
- Participer à la formation et à l'accompagnement des professionnels de l'éducation et du secteur sanitaire et social.
- Etre force de proposition en direction des institutions.

Consultations à la demande pour : conseil conjugal et familial, accompagnement psychologique, accompagnement éducatif.

Animations : rencontres-débats, espace Ecoute Jeunes, Groupes de parents.

Accompagnement professionnel : formation , analyse des pratiques, supervision et temps d'échanges.

Association EPE 84
17 Ter impasse Pignotte- 84000 Avignon
04 90 82 79 48 - epe84@free.fr - www.epevaucluse.fr

A.R.I.P. 84

Association pour la Recherche et l'Information en Périnatalité de Vaucluse

Depuis 1994, l'A.R.I.P. propose aux différents acteurs de la santé et de la parentalité périnatales (professionnels de terrain et/ou scientifiques, décideurs, associations d'usagers…) un cadre souple et des moyens pour une réflexion collective, inter-professionnelle et inter-institutionnelle sur la périnatalité.

Elle contribue à des élaborations appuyées sur l'analyse des pratiques comme sur la diffusion d'éléments scientifiques, qui débouchent sur le partage de propositions à l'intention de la société civile sur les enjeux de l'attention portée aux bébés, à leurs parents et à leur environnement.

Un des axes de son action est l'organisation de formations adaptées aux besoins et aux demandes de professionnels motivés par l'évolution de leurs pratiques.
Car l'enfant, et l'adulte qu'il deviendra, se construit dès la conception ; et les multiples interventions précoces possible- incluant l'accompagnement aux parentalités constituent des façons de préparer un avenir dans lequel croire.

Association ARIP
Centre Hospitalier de Montfavet
avenue de la Pinède CS 20107 84918 Avignon Cedex
http://arip.fr

Sport

COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE VAUCLUSE

Le **Comité Départemental du Sport Adapté du Vaucluse** offre la possibilité à toute personne atteinte de déficience intellectuelle, de troubles psychiques stabilisés, ou de troubles de l'adaptation, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix afin de développer les Capacités, la Santé, le Plaisir, l'Autonomie, la Concentration, la Confiance en soi ou encore l'Intégration sociale de nos sportifs.

Nous avons les prérogatives pour mettre en pratique de nombreuses disciplines sportives telles que les Activités motrices (discipline spécifique à la FFSA), la Gymnastique, le Judo, le

C.D.S.A. 84 Maison Départementale des Sports
4725 Rocade Charles De Gaulle 84000 Avignon
07 72 13 98 94 ou 04 28 70 27 25 cdsa.vaucluse@gmail.com
www.facebook.com/cdsa84/

CULTURES DU COEUR

Présente dans 39 territoires en France et au Québec, **Culture du Coeur est une association de lutte contre les exclusions** par l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs en faveur des plus démunis.

Depuis 2000, l'association vauclusienne, Cultures du coeur 84, oeuvre pour un accès à la culture pour tous. Elle défend l'idée que la CULTURE, est le meilleur levier pour lutter contre cette relégation et exclusion sociale ; et est un formidable tremplin vers l'insertion et l'intégration des plus précaires et exclus de notre société.
Avec 15 années d'expertise, en partenariat avec près de 550 partenaires culturels et 245 relais sociaux membres, notamment les GEM Grains de Café, Mine de Rien, ISATIS, La Passerelle Bleue ou Habitat Alternative Sociale, **Culture du Coeur se mobilise pour permettre aux plus précaires de découvrir l'émotion, le partage et de renouer avec ce qui fait sens au quotidien. A savoir, la dignité**.

Cela passe essentiellement par l'accès à la sortie culturelle, et la formation de nos partenaires à la question de la médiation, de l'accueil, et de l'accompagnement, des publics vers la culture.

Cultures du Coeur 84
17 Ter impasse Pignotte - 84000 Avignon
06 18 00 24 69
www.culturesducoeur.org

PROGRAMME du 10 au 23 octobre 2022

Samedi 8 9h à 17h	«Pour un environnement qui relie» Renseignement et inscriptions au 06 37 38 76 63
Lundi 10 18h30	«**De l'éco-anxiété à la réinvention du monde» du Dr Galais** Renseignement sur la conférence au 06 42 94 17 87 ou conseillocalsantementale@gmail.com
Mardi 11 9h à 17h	La promotion de la santé mentale et du bien-être par la Réhabilitation psychosociale Renseignements : contact.savssamsahlescles@asso-olivier.org
Mardi 11 9h30 à 15h30	«Se sentir bien, ici dans ce monde-là. Et si on en parlait ?» Renseignement au 04 90 04 80 80 avant le 3/10/22
Mardi 11 17h30	Portes ouvertes du SAVS de l'APEI d'Orange Renseignements ou inscription au 04 90 11 63 67 ou à educatif.savs@aeiorange.com
Mardi 11 9h à 17h	Portes ouvertes sur les activités du GEM grain de café Renseignement ou inscription au 09 67 07 24 65 ou à gemvaison@gmail.com
Mardi 11 14h à 16h	Portes ouvertes du Service d'Accueil de Jour Respélido Et Café partagé Renseignements au 04 90 11 13 28 ou accueildejour@apeidorange.com
Mardi 11 14h	Cultivons le bien-être dans le quartier : atelier d'échanges Renseignements au 04 90 88 06 65 (Marianne, référente famille)
Mardi 11 20h	«Funambule» de Ilan Klipper En présence de Simone Molina Cinéma Utopia Manutention Renseignement au 04 90 82 65 36
Mercredi 12 13h30 à 17h	Visite guidée du musée «Les Arcades» Réservation au 04 90 03 90 46 ou Musee.arcades@ch-montfavet.fr
Mercredi 12 14h à 17h	Rencontre avec les pairs aidants de l'association PREUVE CHM à deux pas du Musée des Arcades, au pied de l'église du CHM
Mercredi 12 14h à 17h	«Les bonnes graines sont dans le quartier» : groupe d'échanges Inscription au 04 90 88 06 65 (Sabri, référent jeunesse)

Semaines d'Information pour la Santé Mentale

Mercredi 12 18h	Vernissage Expo «Mixité dans la cité» Renseignement MDA au 04 90 84 01 88
Jeudi 13 13h30 à 17h	Séances de Sophrologie avec Margot GEM Grains de café Renseignement et inscriptions au 09 67 07 24 65
Jeudi 13 12h à 14h30	La cuisine des voisins (Maison pour tous Monfleury) Renseignement et inscriptions au 04 90 82 62 07
Jeudi 13 13h30 à 17h	Forum Ouvert «Santé Mentale et Environnement» Renseignement et inscriptions au 04 90 84 48 27
Jeudi 13 14h à 16h	Atelier «Mon Environ'Mental» Renseignement et inscriptions au 06 16 57 88 93
Jeudi 13 14h à 16h	Atelier «Habitat et développement durable» Renseignement et inscriptions au 04 90 11 63 67
Jeudi 13 18h30	**Rencontres causantes : A. Castelli et G. Lhériteau** Salle du Moulin du Parc Chico Mendès -Avignon
Vendredi 14 14h30	«Microbiote, environnement et santé mentale : importance des 1000 premiers jours» de L. Hullot à Youpi!des brocolis, 26 av. St Ruf - Avignon
Vendredi 14 15h à 16h	Séance de Relaxation pleine nature avec Marie Morhange Inscription au 04 32 76 03 90 ou avignon@isatis.org
Vendredi 14 18h	**«Troubles psychiques et emploi» de Philippa Motte** Renseignements au 07 86 29 97 30
Lundi 17 10h à 11h30	«Je construis mon quartier, mon quartier me construit» ateliers créatifs autour du déménagement Inscription : veronique.rosiak@grandavignon.fr
Lundi 17 13h30 à 17h	Portes ouvertes du GEM Partage de Carpentras Renseignements au 04 90 60 39 25

PROGRAMME du 10 au 23 octobre 2022

Lundi 17 13h30 à 17h	Ateliers Fresque du climat et de la biodiversité Réservé aux élus et aux responsables institutionnels Inscriptions au 04 90 81 02 41
Lundi 17 11h à 14h	«Bouge ton blues : lutter contre le mal-être étudiant» Inscription conseillé au contact@interasso-avignon.fr
Lundi 17 14h à 16h30	Groupe de parole «Santé Mentale et Environnement» Renseignements au 09 67 07 24 65
Lundi 17 14h à 17h	Portes Ouvertes du CREPS - Les Marronniers du CHM Renseignements au 04 90 03 92 12
Mardi 18 9h à 12h30	Ateliers Fresque du climat et de la biodiversité avec le CoDES Réservé aux professionnels et bénévoles du médical, social et éducatif. Inscriptions au 04 90 81 02 41
Mardi 18 10h à 11h30	«Je construit mon quartier, le partier me construit» Ateliers créatifs autour du déménagement Inscription : veronique.rosiak@grandavignon.fr
Mardi 18 10h à 12h 14h à 16h	Tables rondes du Centre d'Addictologie Centre Guillaume Broutet Renseignement et inscription au 04 90 03 89 35
Mardi 18 11h à 16h	Portes Ouvertes d'Isatis, exposition sur le thème de l'année Inscription au 04 32 76 03 90 ou avignon@isatis.org
Mardi 18 14h	Inauguration, Portes ouvertes du Point Accueil Ecoute Jeunes Résidence La Barbière, 3 av. Richelieu -Avignon Renseignements au 06 16 57 88 93
Mardi 18 17h30 à 19h	«Addiction chez les jeunes» avec le G.I.F Inscription au 07 86 29 97 30 ou 84@unafam.fr
Mercredi 19 13h30 à 17h	Visite guidée du musée «Les Arcades» Réservation au 04 90 03 90 46 ou Musee.arcades@ch-montfavet.fr
Mercredi 19 9h à 12h30	Ateliers Fresque du climat et de la biodiversité avec le CoDES Réservé aux professionnels et bénévoles du médical, social et éducatif. Inscriptions au 04 90 81 02 41

Semaines d'Information pour la Santé Mentale

Mercredi 19
14h à 17h
Fl'ân et vague à l'âme
Inscriptions au 04 90 07 41 60 ou contact@labourguette.org

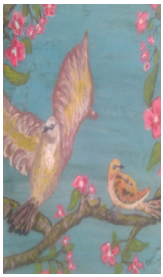
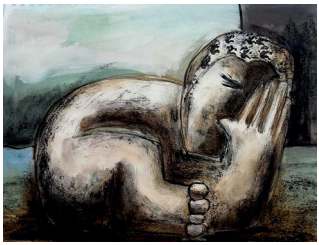
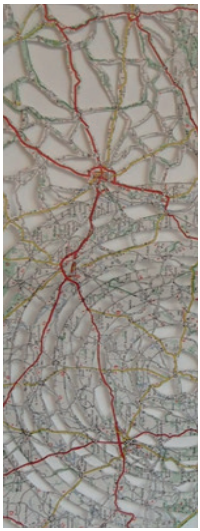
Mercredi 19
14h à 16h30
Karaoké du GEM Grains de café
Inscriptions au 09 67 07 24 65

Jeudi 20
15h à 16h
«Des voix sans oreille» de REV France
Inscription au alexia.ridez@outlook.fr

Vendredi 21
11h à 14h
«Bouge ton blues : lutter contre le mal-être étudiant»
Inscription conseillé au contact@interasso-avignon.fr

Samedi 22
10h
«Microbiote, environnement et santé mentale : importance des 1000 premiers jours» de L. Hullot
à la Ferme urbaine Le Tipi, 57 av. Eisenhower - Avignon

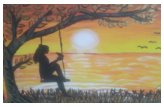
Samedi 22
10h à 17h30
«Un environnement humain bénéfique pour tous les publics ébranlés par les troubles psychiques»
Inscriptions au 06 81 84 67 08 ou joelle.segura@gmail.com

EXPO des SISM

DU 10 AU 23 OCT. 2022

Oeuvres de Nassera
Hall de la MDPH de Vaucluse - Avignon



Oeuvres de Marc Simelière
Centre social Espace Pluriel - Avignon

Regards croisés de N. et G. Lhériteau
Ancienne école de Vaugines
les **14 et 15 octobre 2022**

Mixité dans la Cité
Maison des Adolescents - Avignon

Mémoires en partage
Au restaurant «Graines de Piment» - Avignon

Terres de Sienne
Le «Mosaïque» 55 rue A. Michel - Carpentras

et les **Ateliers Grand Public**
«Homéostasie et les perturbateurs humains»
avec Marc Simelière et Mérette Fard
renseignement au **04 90 88 06 65**

Si vous présentez une urgence médicale ou psychiatrique:
communiquez immédiatement avec un médecin
ou un professionnel de la santé
ou **composez le numéro européen 112.**

Collectif Handicap Vaucluse
22 boulevard Saint Michel 84000 Avignon
06 41 42 37 74 www.chv84.sitew.fr

Edité en septembre 2022