



INFO
2023/24

Diagnostic
Établissements et Services
Associations
Adresses utiles
Adultes à partir de 16 ans

N° Vert 0 800 800 579
Toutes les infos sur vauclose.fr
 @departementvauclose



Les SISM, qu'est-ce que c'est ?..... p 4

SISM 2023

«A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.».... p 5

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Vaucluse

MDPH..... p 7

Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon **CLSM**..... p 8

Centre Hospitalier de Montfavet **CHM**..... p 9

Comité Départementale d'Education à la Santé **CoDES**..... p 14

Maison des Adolescents **MDA**..... p 15

Point Accueil Ecoute Jeunes **PAEJ**..... p 16

Université d'Avignon..... p 17

Handicap, recrutement et maintien **CAP EMPLOI**..... p 18

Groupes d'Entraide Mutuelle **GEM**..... p 19

Etablissements et Services Médico-Sociaux **ESMS**..... p 20

Centre de Soins et d'Accompagnement et de Prévention en

Association pour l'Intégration, le Soutien, l'Accompagnement

au Travail et l'Insertion Sociale **ISATIS 84**..... p 21

Association Française contre la dépression et les troubles

bipolaires.**France Dépression**..... p 22

Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades

et/ou handicapées psychiques **UNAFAM**..... p 23

Association **PREUVE**..... p 24

Sommaire

Réseau d'Entendeurs de Voix France REVF Avignon	p 25
SOS Amitié Vaucluse.....	p 26
Rhéso Vaucluse.....	p 27
Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux ISTF 84	p 28
Services de Protection des Majeurs en Vaucluse.....	p 29
Groupe SOS L'ETAPE 84	p 30
Addictologie CSAPA 84	p 31
Horizon Multimédia	p 32
AVENIR 84 et «Garder le contact» Solution ISIPC	p 33
ISAAC Francophone	p 34
Comité Départemental du Sport Adapté CDSA 84	p 35
Culture du coeur de Vaucluse.....	p 36
Programme SISM 2023	p 37-38
D'une SIMS à l'autre	p 38

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

«Les **SISM**, ou **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Elles sont aussi l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

Découvrez l'argumentaire des SISM 2023, qui donne des pistes pour organiser des actions.»

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit. »

«S’engager en faveur de la santé mentale, c’est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous (...).

La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s’épanouir». C’est ce qu’affirme l’Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l’on ait un trouble psychique ou pas.

En effet, tout comme nous avons une santé physique tout au long de la vie, nous avons également une santé mentale, c’est-à-dire « un état psychologique ou émotionnel, à un moment donné ».

La santé mentale n’est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d’aller mieux et de se rétablir d’un trouble psychique.

Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société(5).

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, notamment pour les enfants, les jeunes et les seniors.»

SISM 2023

A tous les âges
de la vie,
ma santé mentale
est un droit.

«La santé mentale des jeunes adultes peut aussi être fragilisée en raison des changements de cette période de vie, au niveau physique, émotionnel et social. De nombreux questionnements émergent (orientation professionnelle, sexuelle, affective, etc.) et de nouvelles responsabilités sont potentiellement à assumer (financières, administratives, parentales, etc.). L'entrée dans l'âge adulte est une période essentielle pour repérer des troubles psychiques et leur apporter une réponse adaptée.

La santé mentale et le bien-être sont aussi importants quand on vieillit qu'à tout autre moment. « Bien vieillir psychologiquement », c'est pouvoir conserver le maximum de capacité d'adaptation et le meilleur équilibre psychologique jusqu'à la fin de sa vie.

Au moment du vieillissement, des enjeux d'accompagnements et de soutiens spécifiques apparaissent.

Tout d'abord parce que, même si la plupart des seniors (plus de 60 ans) sont en bonne santé mentale, un certain nombre est exposé au risque de développer des troubles mentaux, neurologiques, et/ou somatiques. D'autre part, les personnes vivant avec des troubles psychiques depuis longtemps et qui ont des besoins nouveaux de soins et d'accompagnements. Ainsi, les personnes âgées, y compris celles en situation de handicap ou de perte d'autonomie, doivent pouvoir jouir d'une santé mentale satisfaisante et des mêmes libertés que toute la population. Une personne âgée de plus de 60 ans sur six a été victime d'une forme de maltraitance dans son environnement familial (OMS 2022).»

A la suite de la loi du 5 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, la **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)**, sous tutelle administrative et financière du Conseil départemental, conseille et informe sur les droits et les prestations en lien avec le handicap de l'enfant ou de l'adulte.

Elle aide à élaborer un projet de vie et envisage avec la personne des solutions adaptées. L'équipe pluridisciplinaire de la MDPH (médecins, ergothérapeutes, infirmières, assistantes sociales...) évalue la situation de la personne, au regard de son projet de vie.

La Commission des Droits et de l'Autonomie, mise en place par la MDPH, statue sur les attributions envisagées, telles que l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH), la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), la Prestation de Compensation du Handicap (PCH), la Carte Mobilité Inclusion (CMI), la formation et l'orientation professionnelle ainsi que des prestations spécifiques pour les enfants.

ACCUEIL MDPH

22 bd Saint Michel

lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h et mercredi de 13h30 à 17h



du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (appel gratuit)

Adresse postale : **MDPH 84 CS 90502 - 84096 Avignon Cedex 9**

Courriel : accueilmdph@mdph84.fr

N° Vert 0 800 800 579

Fax 04 90 89 40 27

ACCUEIL MDPH

auprès des Espaces Départementaux des Solidarités EDeS

à Apt, Bollène, Carpentras, Cavaillon, Isle/Sorgue, Orange, Sorgues, Valréas, Vaison-la-Romaine et Pertuis.

Renseignements sur les horaires d'accueil au N° Vert **0 800 800 579**.

Le Conseil Local de Santé Mentale ou CLSM « est une plateforme de concertation et de coordination entre les élus locaux d'un territoire, la psychiatrie, les usagers et les aidants. Il a pour objectif de définir des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale de la population. »

Le conseil local de santé mentale d'Avignon est porté par le centre hospitalier de Montfavet et la ville d'Avignon.

Ses rencontres et groupes de travail sont ouverts à tous. Elles rassemblent des acteurs de tout champ (habitants, patients, familles, professionnels de tout domaine (emploi, logement, sanitaire, social, handicap, enfance, justice...)).

Actuellement, le CLSM propose entre autres :

- **Les petits déjeuners de la santé mentale** : des rencontres sans ordre du jour mais non sans contenu ! Mensuel, ouvert à tous.
- **Santé mentale dans les quartiers** : les territoires du «prendre soin» en lien avec l'Atelier Santé Ville du Grand Avignon.
- **Habitat et santé mentale** (sensibilisation, travail partenarial)

Actions et événements du CLSM sur

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100072293835281>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100072293835281>

Contact CLSM Emmanuelle FAURE

06 42 94 17 87 - conseillocalsantementale@gmail.com

Une offre de soins diversifiée en psychiatrie et un secteur social et médico-social développé

Les services sectorisés du centre hospitalier de Montfavet desservent le département du Vaucluse (à l'exception du canton de Pertuis) ainsi que le nord-ouest des Bouches-du-Rhône. Le centre hospitalier de Montfavet couvre un bassin de population d'environ 600.000 habitants.

Le maillage territorial repose, dans chaque ville importante d'un territoire de proximité, sur des centres médico-psychologiques (C.M.P.), pivot de la prise en charge.

Des services de référence, non sectorisés, desservent un territoire élargi.

Le centre hospitalier de Montfavet dispose également d'un pôle social et médico-social important qui regroupe 12 structures prenant en charge et accompagnant des personnes en situation de handicap et des personnes en situation de vulnérabilité ou d'exclusion sociale.



Centre Hospitalier de Montfavet (CHM)

Avenue de la Pinède - CS 20107 - 84918 AVIGNON CEDEX 9
04 90 03 90 38 / Fax. 04 90 23 98 58 - www.ch-montfavet.fr

Les services sectorisés, une desserte territoriale

La psychiatrie générale

La prise en charge sectorielle est organisée sur trois territoires

- **Grand Avignon Alpilles** (Avignon, nord-ouest des Bouches-du-Rhône, Sorgues)
- **Aigues et Ventoux** (Orange, Vaison-la-Romaine, Bollène, Valréas, Comtat Venaissin, plateau de Sault)
- **Luberon Val de Durance** (Apt, Cavaillon, Isle-sur-la-Sorgue et Sénas)

La prise en charge de l'**urgence psychiatrique** est assurée par des équipes du centre hospitalier de Montfavet dans les services d'accueil des urgences des centres hospitaliers d'Avignon, de Carpentras et d'Orange. Des interventions sont assurées également, sur demande, aux urgences des CH de Cavaillon et d'Apt.

Des activités intersectorielles spécialisées

• Des soins de suite intersectoriels

Une unité accueillant des patients longuement hospitalisés souffrant de troubles psychiatriques chroniques et handicap psychique important. La prise en soins vise la stabilisation de leur état de santé, le maintien et/ou l'acquisition de ressources personnelles supplémentaires permettant leur réhabilitation et facilitant leur intégration à l'extérieur de l'hôpital.

• Une unité de gérontopsychiatrie

Une unité qui travaille en lien et complémentarité avec les équipes de gérontopsychiatrie des pôles sectorisés et les structures ambulatoires correspondantes, ainsi qu'avec les institutions (EHPAD, foyer, résidence...) du territoire.

- **Des services d'hospitalisation Autisme**

Pour des patients adultes porteurs de troubles du spectre autistique avec déficience intellectuelle (unité d'hospitalisation et hôpital de jour).

- **Des thérapies familiales** analytiques, thérapies cognitivo-comportementales.

- **Un service d'addictologie** qui propose des soins pour les personnes souffrant de différents types d'addiction : alcool, tabac, médicaments psychotropes, drogues illicites, addictions sans substances (telles que les jeux d'argent, les addictions sexuelles, les achats compulsifs, les cyberaddictions...). Il dispose d'un centre de soins ambulatoires (regroupant consultations et hôpital de jour), d'une équipe de liaison et de soins en addictologie et de consultations d'addictologie et d'un service de soins de suite et de réadaptation en addictologie.

- **Des thérapies à médiation** : des consultations spécialisées sont proposées sur le site principal de l'hôpital.

- Art-thérapie avec des ateliers : Peinture-sculpture « Marie Laurencin », « Théâtre de l'Autre Scène », écriture « Papiers de Soi », danse « Émouvance », restructuration d'objets « Peau d'âme »

- Thérapies physiques et sportives à l'hôpital de jour Coubertin

- Centre de réhabilitation psychosociale (CREPS), avec ateliers techniques (bois, encadrement), des ateliers de remédiation cognitive, habilités sociales, psychoéducation, groupe de parole, partenariat avec les associations (GEM, banque alimentaire). Une cafeteria (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel), avec animations, bibliothèque, coiffure et esthétique

- **Une équipe mobile psychiatrie précarité** qui a pour missions de repérer, évaluer et orienter vers les lieux de soins appropriés les personnes en situation de précarité, présentant une souffrance psychique et/ou des troubles psychiatriques.

La psychiatrie infanto-juvénile

- La prise en charge sectorielle. Le pôle de psychiatrie infanto-juvénile est organisé en services avec des unités enfants et adolescents implantées sur l'ensemble du territoire du Vaucluse qui permettent une offre de soins au plus près des familles et de leurs besoins.
- Des activités intersectorielles spécialisées

Un plateau médico-technique adapté

Disposant d'une expertise particulière dans la prise en charge des personnes en situation de handicap mental et psychique, ce plateau technique s'ouvre aux personnes prises en charge dans des structures médico-sociales autonomes et qui rencontrent des difficultés d'accès aux soins en milieu ordinaire.

- Un service de médecine générale et de Spécialités médicales et chirurgicales : gynécologie-obstétrique, ophtalmologie, odontologie, neurologie et plateau handiconsult ...
- Une pharmacie
- Une équipe opérationnelle d'hygiène hospitalière
- Une unité d'imagerie médicale
- De la rééducation fonctionnelle

Les activités de référence

Unités de référence en psychiatrie générale

• La consultation de remédiation neuro-cognitive et le centre de stimulation cérébrale

La consultation de remédiation neuro-cognitive prend en charge les troubles de l'attention et de la mémoire. Le centre de stimulation cérébrale non invasive met en œuvre des techniques de soin innovantes, complémentaires des thérapeutiques classiques.

Le principe de la stimulation cérébrale repose sur la capacité des champs magnétiques à moduler durablement l'activité cérébrale.

• **Les unités pour malades difficiles (U.M.D.)**

5 unités d'hospitalisation complète à vocation nationale (France métropolitaine et outre-mer). Les U.M.D. sont des structures de soins intensifs, elles accueillent des patients hospitalisés sur décision du représentant de l'État, dont l'état de santé ou le comportement met en échec une prise en charge en service de psychiatrie générale classique.

• **Les unités de soins en milieu pénitentiaire (U.S.M.P.)**

Le centre hospitalier de Montfavet a implanté des services de soins ambulatoires dans les trois établissements pénitentiaires suivants :

- centre pénitentiaire d'Avignon-Le Pontet - centre de détention de Tarascon
- maison centrale d'Arles

Les équipes pluridisciplinaires du C.H.M. y travaillent en lien avec les équipes de soins des centres hospitaliers d'Avignon et d'Arles.

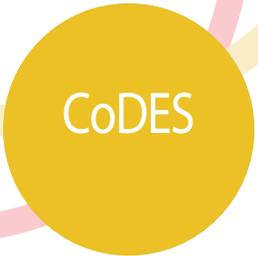
• **L'unité de victimologie et de psychiatrie légale** Joseph Grasset à Avignon

Structure à vocation interrégionale, le centre Joseph Grasset prend en charge les personnes victimes d'agression (à caractère sexuel, violences conjugales, ...). Il prend en charge également les auteurs d'infractions à caractère sexuel, dans le cadre ou non d'une injonction de soins.

• **Le centre hospitalier de Montfavet** est un des acteurs du centre de ressource régional du psycho-traumatisme.

Centre Hospitalier de Montfavet (CHM)

Avenue de la Pinède - CS 20107 - 84918 AVIGNON CEDEX 9
04 90 03 90 38 / Fax. 04 90 23 98 58 - www.ch-montfavet.fr



CoDES



Le **CoDES** est une association de santé publique dont les trois missions principales sont :

- L'appui aux projets et aux acteurs de prévention du département de Vaucluse. Par la formation, l'information le conseil, l'accompagnement méthodologique, l'aide à la concertation, la mise à disposition d'un centre documentaire...

- Le développement de programmes d'éducation et de promotion de la santé (auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de séniors...) et sur des thèmes divers (nutrition, vie affective, addictions, santé mentale...)

- La participation à des démarches de recherche et d'innovation.

En matière de santé mentale, le CoDES propose des formations au repérage de la crise suicidaire dans le cadre du dispositif national.

Il participe au pilotage et à l'animation des Semaines d'informations sur la santé mentale.

Le CoDES anime aussi pour le Vaucluse le Projet territorial de santé mentale (PTSM).

CoDES 57 avenue Pierre Sémard 84000 Avignon

04 90 81 02 41

Le CoDES 84 est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h à 12h.

Tous nos accueils se font sur rendez-vous.

Nous vous remercions de nous contacter par téléphone ou par mail avant de vous déplacer 04.90.81.02.41



La **Maison des Adolescents de Vaucluse** est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, d'information, d'accompagnement et d'orientation des jeunes de 11 à 25 ans, de leurs parents ou des professionnels de la jeunesse. Elle a pour but d'apporter une réponse adaptée (somatique, psychique, juridique, éducative et/ou sociale, etc.), soit à travers les personnels présents, soit à travers son réseau de professionnels sur l'ensemble du Vaucluse.

– Vous avez entre 11 et 25 ans, vous avez un doute, une question, un problème ou un mal-être.

– Vous êtes parent, vous rencontrez des difficultés avec votre adolescent, vous êtes inquiet, vous vous sentez déstabilisé par ses comportements.

– Vous travaillez avec des adolescents, vous vous questionnez sur une situation complexe, vous souhaitez échanger avec d'autres professionnels.

L'équipe de la Maison des Adolescents de Vaucluse vous accueille, vous écoute, vous informe, vous conseille pour vous aider à trouver une réponse globale et adaptée à vos interrogations, quel que soit le motif de votre demande. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e).

L'accueil et les consultations sont confidentiels et gratuits.

Maison des Adolescents de Vaucluse

48 avenue des Sources 84000 Avignon

04 90 84 01 88 contact@mda84.fr www.mda84.fr

Antennes

Cavaillon, L'Isle-sur-la-Sorgue, Vaison la Romaine, Valréas.

Point
Accueil
Ecoute
Jeunes



Point Accueil Ecoute Jeunes PAEJ

Le PAEJ accueille, écoute, soutient, informe et oriente des adolescents et jeunes adultes qui souhaitent faire le point, être écoutés, échanger sur des sujets qui les préoccupent ou bien des difficultés qu'ils traversent : mal-être, souffrance, manque de confiance, difficultés familiales, scolaires, relationnelles ou sociales, violences, santé...

Piloté par le Planning Familial 84, **le Point Accueil Ecoute Jeunes d'Avignon** propose un accueil inconditionnel, anonyme, confidentiel et gratuit aux jeunes de 12 à 25 ans et à leurs proches/parents. Les jeunes peuvent venir seuls ou accompagnés, avec ou sans rdv les Mercredis et Vendredis entre 12h et 17h (les autres jours et après 17h, accueils possibles sur rdv uniquement).

PAEJ

3 avenue Richelieu, Rés. La Barbière 2 - 84000 Avignon
06 16 57 88 93 / 04 90 87 43 69
www.paejavignon.fr

PAEJ Le passage

157 rue Duplessis - 84200 Carpentras
04 90 67 07 28 - pej.lepassage@orange.fr
www.paej-lepassage.fr

Avignon Université s'est engagée pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap.

Une collaboration étroite entre les différents acteurs des formations et des services de l'Université permet la mise en place d'outils de compensation individualisés (aménagements pédagogiques et des examens, ou des aides humaines, ou du matériel mis à disposition).

Attention, pour les aménagements, il n'y a pas de continuité systématique entre le lycée et l'Université. Il est conseillé d'anticiper dès que l'admission Post-Bac est renseignée.

N'hésitez pas à vous rapprocher :

- de Relais Handicap pour y rencontrer la chargée d'accueil,
- du Service de Santé Universitaire où un médecin et une infirmière sont à votre écoute.

Avignon Université

74 rue L. Pasteur 84021 Avignon

Relais Handicap : 04 90 16 25 62 bureau 0W18
relais-handicap@univ-avignon.fr

Service Santé Universitaire : 04 90 16 25 72 bureau 0E36 :
medecine-preventive@univ-avignon.fr

CAP EMPLOI

Cap Emploi est un organisme de placement spécialisé, organisé en deux services :

Service accompagnement vers l'emploi

Ce service s'adresse aux personnes en situation de handicap engagées dans une démarche active d'accès ou de retour à l'emploi en milieu ordinaire de travail.

Les services proposés sont :

- Évaluation / diagnostic de la situation de la personne
- Définition / validation du projet professionnel
- Définition, mise en œuvre et suivi du projet de formation
- Appui à l'accès à l'emploi
- Suivi dans le parcours d'intégration dans l'entreprise

Service maintien dans l'emploi

Ce service a pour mission d'accompagner l'employeur et le salarié, ou le travailleur indépendant, confrontés à une problématique de maintien dans l'emploi, dans la recherche et la mise en œuvre de solutions permettant à la personne de rester dans l'entreprise ou le groupe.

Le service maintien intervient pour toute situation individuelle nécessitant une :

- Aide au maintien dans l'emploi,
- Aide à l'adaptation des situations de travail et à la compensation du handicap,
- Aide ponctuelle : auxiliariat professionnel,
- Aide à la formation dans le cadre d'un maintien en emploi...

Groupes d'Entraide Mutuelle

Un **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)** est une structure de prévention associative accueillant des personnes que des situations de handicap similaires (psychiques ou lésions cérébrales) mettent en situation de fragilité. Il a pour objets la création d'un lien social et la lutte contre l'isolement, l'inclusion dans la vie de la cité.



GEM « Mine de Rien » 04 84 15 41 45
74 route de Morières - 84000 **Avignon**
06 52 18 29 38 - gem@minederien.org
<http://minederien.org>



G.E.M Grains de café 09 67 07 24 65
Rés. E. Hadrien, 11 rue Bernard Noël
84110 **Vaison-la-Romaine**
06 49 56 82 29 - gemvaison@gmail.com



G.E.M REVLA 07 77 86 72 61
800 cours Fernande Peyre 84800 **Isle sur la Sorgue**
asso.revla@gmail.com - association-revla.blogspot.com/



G.E.M Partage 04 90 60 39 25
Le Mosaïque, 55 rue Alfred Michel, 84200 **Carpentras**
gem84200@orange.fr



GEM Coalia Mordicus 04 90 76 94 59
188 avenue Victor Hugo - 84400 **Apt**
06 30 29 11 44 - helene.quere@coallia.org



G.E.M au coeur 09 86 46 68 98
31 rue Marius André 84000 **Avignon**
gemtsa84@gmail.com



ESMS

Les Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS)

peuvent proposer un accompagnement spécifiques :

Les Services d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) ont pour vocation un accompagnement adapté en favorisant le maintien ou la restauration des liens sociaux dans les milieux : familial, scolaire, universitaire ou professionnel. Ils facilitent l'accès à des personnes en situation de handicap à l'ensemble des services offerts par la collectivité. Ils les accompagnent dans ses différentes démarches (apprentissage de la gestion du budget, l'organisation de sa vie quotidienne et ses loisirs....).

Les Services d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) sont des services d'accompagnement à la vie sociale qui intègrent en plus une dimension thérapeutique en proposant des soins réguliers et coordonnés. Ils proposent un accompagnement médical et paramédical en milieu ouvert.

(voir l'annuaire des ESMS de Vaucluse disponible à l'accueil de la Maison Départementale des Personnes Handicapées de Vaucluse ou sur le site www.vaucluse.fr)

ISATIS 84

Association pour l'Intégration, le Soutien,
l'Accompagnement au Travail et l'Insertion Sociale de Vaucluse

Créée en 1995, ISATIS est une association à but non lucratif dont l'objet est d'accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur vie quotidienne, sociale et professionnelle.

L'association ISATIS repose sur l'engagement de ses professionnels et des bénévoles, qui œuvrent au quotidien pour faire de la santé mentale une priorité.

A travers ses établissements et services (SAMSAH, Dispositif Emploi Accompagné, Prestation d'Appui Spécifiques vers l'emploi, Service Action Santé pour les bénéficiaires du RSA, ESAT, FAM...), situés en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse et Languedoc-Roussillon, ISATIS accueille et accompagne plus de 2200 personnes chaque année.

ISATIS

4 Rue Ninon Vallin
Résidence le San Miguel, 84000 AVIGNON

04 32 76 03 90

avignon@isatis.org
www.isatis.org

UNAFAM Vaucluse 84

Union Nationales des Familles et Amis de Malades Mentaux

Créée en 1963, déclarée d'utilité publique, reconnue par le ministère de la Santé pour représenter les usagers, l'UNAFAM a pour but principal de défendre les malades psychiques et de promouvoir leur prise en charge. Elle regroupe environ 15 000 familles en France, dont 2000 bénévoles actifs.

Elle parle s'il le faut à la place de ceux que le handicap empêche de s'exprimer. **Elle œuvre activement pour que ce handicap soit partout reconnu**, et compensé au mieux tout au long de la vie, dans toutes ses dimensions : soins adaptés et réguliers, ressources personnelles suffisantes, logement adapté, accompagnement dans la vie sociale, protection juridique si nécessaire, insertion par l'activité, voire le travail.

Dans ce but, avec 15 membres, elle siège dans de nombreux organismes sociaux ou médico-sociaux, souvent décisionnels MDPH, CDES (soins psychiatriques), CDCA, CLSM, CCAS Avignon, CHM, Clinique Bellerive et au Comité de pilotage des SISM.

Consciente qu'une bonne part de la solution réside dans la famille, l'UNAFAM accroît sa politique d'entraide, développe l'accueil et l'accompagnement des proches dans ses permanences, et multiplie les informations et formations. Elle milite pour que la fonction d'aidant familial soit reconnue et aidée par l'Etat.

Elle parraine les trois GEM de Vaucluse et soutient les nouveaux projets.

UNAFAM 84

07 86 29 97 30 - 84@unafam.org - www.unafam.org/vaucluse
avec des permanences à Montfavet et à Carpentras et des groupes de parole à Avignon, Carpentras, Orange et Cavailon.



REVF Avignon

Réseau d'Entente de Voix Français - Avignon

L'association REV France, Réseau français sur l'entente de voix, c'est...

- une communauté de personnes (entendeurs de voix, professionnels et usagers de la psychiatrie, proches et amis) qui travaillent ensemble, à la mise en œuvre d'une approche constructive des voix et autres expériences inhabituelles ;
- des groupes locaux d'entendeurs de voix permettant à chacun d'échanger, partager son expérience et ses stratégies pour faire face aux voix, ainsi qu'un appui pour le démarrage de nouveaux groupes ;
- des réunions thématiques pour débattre de sujets essentiels tels que la notion de « maladie » en santé mentale, l'usage des médicaments psychotropes, la médicalisation de la détresse sociale ;
- des actions de sensibilisation sur les voix à destination du grand public, des familles et des professionnels de la santé mentale, ainsi que la promotion d'une approche orientée vers le rétablissement (défense des droits, responsabilisation et prise en main de leur existence par les personnes elles-mêmes) ;
- un lien avec le Mouvement international sur l'entente de voix, INTERVOICE...

REVF Avignon

06 66 34 32 99 Alexia Ridez

revf-avignon@ntymail.com - <http://revfrance.org/>

PREUVE

Preuve est une association de Pairs Aidants.

En juillet 2019, un collectif de Pairs s'est créé en lien avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale.

Ce collectif se fédère en association en janvier 2020. L'objectif premier est de représenter les usagers de la psychiatrie. L'expérience de la maladie psychique, notre vécu est mis au service de nos membres à nos membres. Ainsi nous proposons des groupes de paroles, des entretiens de pair aidance et des formations. Les membres de notre association suivent régulièrement ces formations((Pssm, formations du Codes, de Preuve ou d'Esper pro.) Un temps de supervision sur nos pratiques professionnelles est également proposé aux pairs de Preuve.

Notre association est soutenue financièrement par l'ARS, nous avons également reçu une distinction de la démocratie sanitaire de cette dernière.

Preuve

Maison des usagers

Centre Hospitalier de Montfavet

Avenue de la Pinède 84140 Montfavet

06 95 45 39 75

preuve84@gmail.com



RHESOS

Association qui accompagne des personnes en situation d'isolement ou de fragilité sociale, économique et de santé, ayant besoin d'un accompagnement ponctuel ou dans la durée, **Rhésos mobilise une offre de services complète**, visant la promotion sociale de son public, dans les domaines de l'accès au logement, au soin et à l'insertion professionnelle : hébergement aux personnes en situation de vulnérabilité, accompagnement à hébergement, au parcours santé et à l'insertion tout en favorisant leur l'autonomie.

Rhésos « **Toit D'Abord** » accompagne spécifiquement des jeunes entre 18 et 25 ans avec des troubles psychiques. Il donne la priorité à l'accès direct au logement pour des jeunes sans abri ou en voie de l'être. En parallèle, un accompagnement médico-social global visant est l'inclusion est mis en place.

L'association accompagne chaque année 2 500 personnes à travers l'ensemble de ses actions et mobilise 50 professionnels salariés, 74 adhérents et 15 bénévoles.

Rhésos

55 rue Alfred Michel 84200 Carpentras

04 90 60 36 84 -fax. 04 90 60 66 29

contact@rhésos.fr - www.rhésos.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

S.O.S AMITIE VAUCLUSE

S.O.S Amitié est un service d'écoute par téléphone, messagerie et chat, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

S.O.S Amitié donne, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance, et ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

Ecoute au téléphone 24h sur 24, 7 jours sur 7, au chat chaque jour de 13h à 3h du matin, et par messagerie,

S.O.S Amitié Vaucluse propose une écoute généraliste, anonyme, confidentielle, centrée sur la personne, une écoute active, non directive, éthique, assurée par 27 écoutants bénévoles, formés aux spécificités de cette écoute.

S.O.S Amitié Vaucluse est fédérée à S.O.S Amitié France, reconnue d'utilité publique pour son action dans la prévention du suicide, membre de l'U.N.P.S (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) membre d'IFOTES (International Federation of Telephone Emergency Service).

Depuis 2011, elle publie chaque année son Observatoire des souffrances psychiques S.O.S Amitié.

S.O.S Amitié Vaucluse BP 128 – 84007 AVIGNON cedex 1
sosamitievaocluse@gmail.com

Accueil au téléphone 24h/24 – 7j/7 au 04 90 89 18 18
sur messagerie et au Tchat (13h-03h) - www.sos-amitie.com

Autres Associations

Association Française contre la dépression et les troubles bipolaires

www.francedepression.fr/FB France Dépression Bipolarité

Permanence nationale d'écoute 7 jours sur 7 : 07 84 96 88 28



HORIZON MULTIMEDIA

Convaincue que le numérique représente une inépuisable source de savoir et de richesse mais qu'il peut aussi représenter des dangers pour ses utilisateurs, notre association dispense de nombreuses actions de **PRÉVENTION**.

HORIZON MULTIMEDIA 83160 LA VALETTE

04 94 61 04 01 info@horizonm.fr - www.horizonm.fr



Solution isipc Association GARDER LE CONTACT

Facilitant l'utilisation de l'ordinateur, notre association accompagne depuis 2009 les personnes faisant face à l'isolement grâce notre application IsiPC d'accès simplifié à l'informatique. **IsiPC un outil utilisé par le biais de son site web, dispose des fonctionnalités principales d'un ordinateur classique.**

Association Garder Le Contact

12, rue de l'hôtel de ville 84130 Le Pontet 06 31 08 29 11

contact@garderlecontact.fr - www.garderlecontact.fr - www.isipc.fr



ISAAC Francophone

Par nature l'être humain communique. Cela ne se fait pas obligatoirement par le biais de la parole. Il n'y a pas de prérequis à la communication, mais il y a des prérequis à la communication verbale.

Pratiquer la **Communication Alternative et Améliorée**, c'est apporter à chacun les outils qui lui correspondent, c'est une question d'éthique pour toute personne privée de langage.

ISAAC Francophone presidence@isaac-fr.org

www.isaac-fr.org - FB [isaacfrancophone](https://www.facebook.com/isaacfrancophone)





ISTF



ISTF

Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux en Vaucluse

Depuis janvier 2018, l'Association Tutélaire de Gestion, dite ATG, a obtenu des financements d'Etat en vue de développer une action d'information et de soutien aux tuteurs familiaux sur le département de Vaucluse. La **loi du 5 mars 2007** portant réforme de la protection juridique des majeurs a réaffirmé le principe de priorité familiale. Le service d'ISTF apporte un soutien, des informations et exerce le mandat de protection qui leur est confié. Il met en œuvre un accompagnement à la réalisation d'actes et de diligences nécessaires à la protection des intérêts de la personne protégée.

La prestation proposée est totalement gratuite, personnalisée, confidentielle et peut prendre également la forme d'une information collective à destination du tout public.

Objectifs de ce service ISTF :

- écouter, évaluer et analyser la situation
- délivrer une information et un soutien technique, objectif et impartial, à la demande des personnes appelées à exercer, ou exerçant une mesure de protection juridique;
- développer la connaissance des mesures de protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale et mandat de protection future.

Publics visés : Tuteurs/Curateurs familiaux désignés par un Juge des Tutelles.

Ce service a une mission départementale, c'est pourquoi il existe des permanences sur différents sites :

Carpentras - Orange - Sorgues - Avignon - Pertuis - Apt - Cavaillon

Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux

ISTF : Renseignements et prise de rendez-vous

06 06 88 51 05 ou 06 06 82 71 74

ISTF84@a-t-g.fr

<https://www.tuteursfamiliaux-paca.fr>

ATG Avignon

15 rue Claude André Paquelin CS 60156 84918 AVIGNON Cedex 9

☎ 04 90 16 34 10 - Fax. 04 90 16 34 29

atg.avignon@a-t-g.fr - www.a-t-g.fr

MAEVAT - Mazan

64 place du 11 novembre 84380 MAZAN

☎ 04 90 37 35 30

UDAF Avignon

7 rue Louis Pasteur 84000 AVIGNON

☎ 04 90 85 25 08

MJPM Châteauneuf-de-Gadagne ATV-ATIS

1508 route du Thor 84470 CHATEAUNEUF-DE-GADAGNE

☎ 04 90 02 35 22

ADVSEA - Avignon

12 avenue Saint Ruf 84000 AVIGNON

☎ 04 90 80 63 80

L'ETAPE 84 est un service de prévention et de soin précoce en addictologie situé à Avignon. Il est intégré au Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) Ressources.

Les objectifs d'Etape 84

- Information et documentation sur les consommations de substances psychoactives et les comportements à risques addictifs, avec ou sans produit.
- Ecoute et évaluation partagée des questions, préoccupations ou difficultés rencontrées – Orientation adaptée.
- Accompagnement psychologique, socio-éducatif et / ou infirmier des adolescents et des jeunes adultes présentant une conduite addictive ou confrontés à un risque d'addiction.
- Conseil et soutien aux parents et proches, ainsi qu'aux professionnels et intervenants en contact avec des adolescents et des jeunes adultes.
- Prévention des conduites addictives auprès des publics jeunes et des personnes présentes dans leur environnement.

L'accueil se fait avec ou sans rendez-vous, selon les disponibilités de l'équipe, dans différents Espaces Départementaux des Solidarités (EDeS) : Orange, Carpentras, Iles-sur-Sorgue, Apt.

ETAPE 84 - Groupe SOS Solidarités

4 avenue Saint Ruf - 84000 Avignon (selon les heures d'ouverture)
04 90 86 52 47 - letape84@groupe-sos.org

CSAPAS-Ressources Le Cap 14

Dispositif généraliste en matière de prise en charge globale et/ou d'orientation des problématiques d'addiction, avec ou sans substance, **le Cap 14, service du CSAPA Ressources, est un Centre de Soins en Addictologie en Ambulatoire**. Situé à Avignon, il est intégré au CSAPA Ressources. Le centre assure l'accueil, l'information, l'orientation et/ou l'accompagnement de toute personne présentant des problématiques d'addiction, avec ou sans produit.

Objectifs

Soins pluridisciplinaires et aide à l'insertion des personnes présentant des consommations de produits psychoactifs, notamment une dépendance, un usage nocif ou un usage à risques de produits illicites ou détournés de leur usage.

Accueil et soutien aux parents et proches

Accueil et conseil aux intervenants du dispositif sanitaire et social du Vaucluse.

Actions

Interventions auprès des personnes incarcérées au centre pénitentiaire d'Avignon-Le-Pontet.

Accueil et accompagnement des personnes soumises à une obligation de soins.

CSAPAS-Ressources Le Cap 14 - Groupe SOS Solidarités
4, avenue Saint-Ruf, 84000 Avignon
04 90 82 15 94 lecap14-administration@groupe-sos.org
groupe-sos.org/solidarites

Le CAARUD Le Patio reçoit des personnes ayant des conduites addictives avec ou sans produit, licite ou illicite. Le service propose un accueil inconditionnel visant à réduire les risques liés à la consommation de produits psychoactifs, aux risques sexuels et aux addictions sans substances. Le CAARUD soutient les demandes des usagers dans leurs démarches administratives et de soins.

Situé à Avignon, le Patio est un Centre d'accueil et d'accompagnement à la Réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD).

Objectifs

Accueil à bas seuil d'exigences d'usagers de produits psychoactifs, informations et interventions en matière de réduction des risques et des dommages, notamment infectieux (VIH, VHC).

Offre d'accès aux soins en matière de conduites addictives, d'hépatite C.

Missions

Réduction des risques et amélioration de l'état de santé

Contribuer activement sur le Vaucluse à réduire et/ou prévenir les risques et les dommages, notamment infectieux, liés aux usages de drogues, associés ou pas à d'autres substances psychoactives.

Mettre à disposition des usagers de drogues du matériel de prévention des infections, des kits d'injection stérile, des seringues, des tampons alcoolisés, des flacons d'eau stérile, des récupérateurs de seringues usagées, des brochures de prévention, d'**information sur les droits sociaux, des informations sur le dispositif sanitaire et social du Vaucluse.**

CAARUD le Patio - Groupe SOS Solidarités

4, avenue Saint Ruf 84000 Avignon

04 32 70 27 05 | Port. 07 61 11 15 94

lepatio.84@groupe-sos.org



Autres Associations

CSAPA 84

La mission est d'améliorer la santé en agissant sur les addictions et leurs conséquences

Fondée en 1872 par Claude Bernard et Louis Pasteur, Association Addictions France est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Son action va de la prévention aux soins, du travail social à la réduction des risques.

Les professionnels de l'association interviennent sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance.

Le CSAPA Convergence est un centre de soins et de prévention spécialisé dans la prise en charge des addictions, qui propose plusieurs orientations thérapeutiques

Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

57 av. Pierre Sémard, 84000 Avignon

04 90 13 37 50 csapa.avignon@addictions-france.org

AVENIR 84

Avenir 84 intervient sur le territoire du Grand Avignon depuis 2001 dans les cadres de l'accès public au numérique et de la cohésion sociale.

Acteur reconnu de la médiation numérique, de l'éducation populaire et de la formation professionnelle, Avenir 84 est agréée:

- « Éducation Populaire » et « Entreprise solidaire »
- Espace France services (Bus France Services d'Avignon)
- Fabrique numérique de Territoire
- Sudlabs Lieu d'innovation et de médiation numérique par la Région

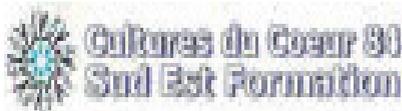
Avenir 84 met en œuvre de nombreux dispositifs en partenariat avec le Conseil Départemental de Vaucluse: Inclusion et médiation numériques, etc.

AVENIR 84

22 bis avenue de la Trillade 84000 Avignon

04 90 86 59 91

contact@avenir-84.org



Culture

CULTURES DU COEUR

Présente dans 39 territoires en France et au Québec, **Culture du Coeur est une association de lutte contre les exclusions** par l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs en faveur des plus démunis.

Depuis 2000, l'association vaclusienne, Cultures du coeur 84, oeuvre pour un accès à la culture pour tous. Elle défend l'idée que la CULTURE, est le meilleur levier pour lutter contre cette relégation et exclusion sociale ; et est un formidable tremplin vers l'insertion et l'intégration des plus précaires et exclus de notre société.

Avec 15 années d'expertise, en partenariat avec près de 550 partenaires culturels et 245 relais sociaux membres, notamment les GEM Grains de Café, Mine de Rien, ISATIS, La Passerelle Bleue ou Habitat Alternative Sociale, **Culture du Coeur se mobilise pour permettre aux plus précaires de découvrir l'émotion, le partage et de renouer avec ce qui fait sens au quotidien. A savoir, la dignité.**

Cela passe essentiellement par l'accès à la sortie culturelle, et la formation de nos partenaires à la question de la médiation, de l'accueil, et de l'accompagnement, des publics vers la culture.

Cultures du Coeur 84

17 Ter impasse Pignotte - 84000 Avignon

06 18 00 24 69

www.culturesducoeur.org

Sport



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE VAUCLUSE

Le Comité Départemental du Sport Adapté du Vaucluse offre la possibilité à toute personne atteinte de déficience intellectuelle, de troubles psychiques stabilisés, ou de troubles de l'adaptation, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix afin de développer les Capacités, la Santé, le Plaisir, l'Autonomie, la Concentration, la Confiance en soi ou encore l'Intégration sociale de nos sportifs.

Nous avons les prérogatives pour mettre en pratique de nombreuses disciplines sportives telles que les Activités motrices (discipline spécifique à la FFSA), la Gymnastique, le Judo, le Badminton, l'Escalade, le Tennis de Table, le Football.

C.D.S.A. 84 Maison Départementale des Sports

4725 Rocade Charles De Gaulle 84000 Avignon

07 72 13 98 94 ou 04 28 70 27 25

cdsa.vaucluse@gmail.com

www.facebook.com/cdsa84/



Sport

Maison Sport-Santé

Depuis 1973, l'approche sportive, les contenus d'activités, les valeurs de l'omnisport, de l'éducation populaire, de la vie associative et du bénévolat sont au cœur du projet associatif de l'ASSER :

« Permettre à toutes et tous un accès à la vie associative et une pratique des activités physiques, sportives, artistiques, éducatives et culturelles de loisirs pour développer sa santé, son éducation, et son bien-être ».

Nos missions

- Accueillir le public
- Renseigner sur les offres de pratiques d'activités physique et sportives disponibles localement
- Informer et conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et de l'activité physique adaptée
- Orienter vers des professionnels qualifiés et une activité physique et sportive adaptée à leurs besoins.

Stade nautique d'Avignon

190 avenue Pierre de Coubertin - **84000 AVIGNON**

04 90 25 46 85 - maisonsportsante@avignon-sport.com

mss.avignon-sport.fr

546 chemin des Ramières - **84700 SORGUES**

06.19.71.10.20 - maisonsportsanteasser@gmail.com

MERCREDI 18 OCT. de 13h30 à 17h

Visites guidées de deux expositions «**CARNETS DE VOYAGE**» et «**DANS MA TETE, IL Y A...**», un espace numérique, des animations diverses, un goûter et un concert du Groupe **PAKALO** (sous réserve).

Places limitées. Renseignements au **04 90 84 01 88**
«Des cigales dans la fourmillière»

19 et 20 OCT. Commémoration Camille CLAUDEL

Ouverture au public du **19 au 22 octobre 2023** : Musée des Arcades, Salle d'exposition José Maria Sanchis, Atelier Marie Laurencin (vernissage le 19/10 à 15h30), Exposition itinérante de l'Atelier «Papiers de soi»

Parcours mémorial «Sur les pas de Camille»

«**Une rose pour Camille**» par le Théâtre de l'Autre Scène,

Renseignements au **04 90 03 90 00**

Spectacle de l'Atelier de danse «Emouvance»,

Table ronde «Camille abandonnée ? Camille accompagnée ?»

table ronde animée par le Dr PANDELON.

Renseignements au **04 90 03 90 00** Centre Hospitalier de Montfavet

SAMEDI 21 OCT. de 10h30 à 19h

Conférence «**Manifeste d'une rétablie**» de Magali LAVIROTTE,

Plusieurs ateliers : Yoga du rire, écriture, danse, Théâtre Impro, Clown.

Bibliothèque vivante, Forum des services d'accompagnement.

Deux spectacles à partir de 18h

«**Les couleurs de la vie : c'est beau de rêver**» et «**Tous des monstres**»

Renseignements et Inscriptions au **04 90 84 01 88**

Centre social et culturel Espace Pluriel



PROGRAMME
du 9 au 21 octobre 2023
en VAUCLUSE

le 10 octobre de 14h à 19h

**Inauguration et Portes Ouvertes du Point Accueil Ecoute
Jeunes (PAEJ) «Le passage»**

Renseignements au 04 90 67 07 28

«Dernière danse» de la Cie L'oiseau blanc

spectacle musico-poétique burlesque qui s'adresse aux enfants comme aux adultes.

le 20 octobre à 19h

à JONQUIERES

(réservation au CCAS 04 90 70 59 05),

le 21 octobre à 18h

à LOURMARIN,

(réservation sur place, www.lafruitierenumerique.fr ou au n° 09 67 46 07 40.)

le 20 octobre à 20h

**Film de 2020 «Loup y es-tu ?» de C. Bouffartigue suivi
d'échanges avec la réalisatrice et Simone MOLINA, psychanalyste à Utopia Avignon Manutention**

Renseignements au 04 90 82 65 36

du 9 au 22 octobre, ouverture au public

Conférences, groupe de paroles, karaoké, réunion de vie....

au G.E.M Grain de café.

Renseignements au 06 49 56 82 29



D'une SISM à l'autre..... de Nov. 2023 à Sept.2024

24/25 novembre 2023

Anniversaire des 60 ans de l'UNAFAM

12 mars 2024

ISATIS : Portes Ouvertes et Ciné-débat

3 avril 2024

SAVS APEI Orange : Portes ouvertes, exposition...

UARPS Orange : Espace Game «en chemin vers le rétablissement»

...

...voir le Programme des SISM en Vaucluse

Si vous présentez une urgence médicale ou psychiatrique:

communiquez immédiatement avec un médecin
ou un professionnel de la santé
ou **composez le numéro européen 112.**

Collectif Handicap Vaucluse

22 boulevard Saint Michel 84000 Avignon

06 41 42 37 74 www.chv84.sitew.fr