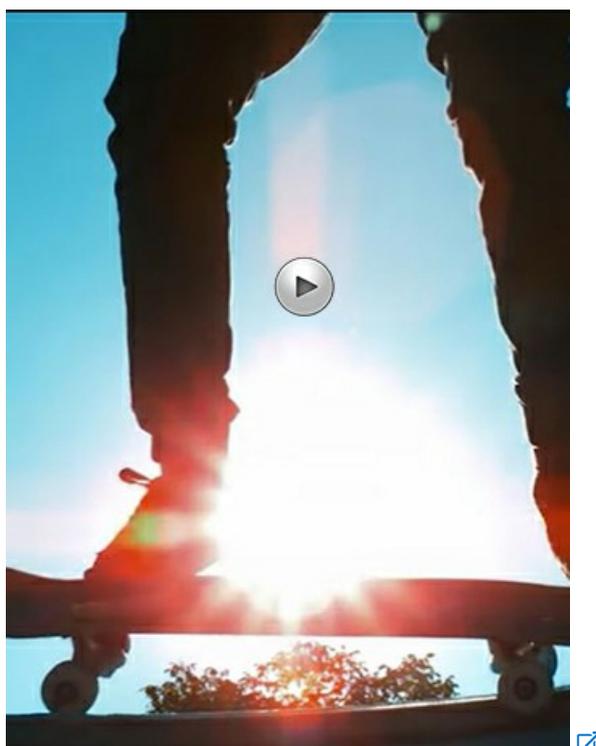


# Le 14 octobre : les sports urbains font le show à Cavailon !

Les amateurs de sensations fortes ont rendez-vous, samedi 14 octobre de 10h à 18h, sur la base nature et sports du Grenouillet. Au programme, animations, démonstrations et initiations au Pump Track, au parkour, au breakdance ou à l'escalade.

Publié le 13 octobre 2023

Avec l'intégration du breakdance, de l'escalade et du skateboard au programme additionnel des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, les sports urbains ont le vent en poupe. Et ils se taillent logiquement une place de choix dans le programme « [Le Vaucluse se prend aux Jeux](#) ».



Une journée complète leur sera en effet consacrée, le samedi 14 octobre à Cavailon. Plus précisément sur la base nature du Grenouillet, spot idéal avec ses deux pistes de Pump Track (vélo sur surface bosselée) et son skate-park sans oublier les voies d'escalade aménagées à flanc de colline. Organisée conjointement par le Département et la Ville de Cavailon, le Défi sports urbains sera rythmé par de nombreuses animations gratuites, mais aussi des démonstrations et des shows, notamment des prestations acrobatiques de Pump Track et de breakdance.



### **Démonstrations et initiations toute la journée**

Et si vous souhaitez tenter l'aventure, vous pourrez vous initier grâce aux conseils des spécialistes de chaque discipline : vélo, skateboard, trottinette, roller ou breakdance. Autre temps fort, un spectacle de parkour. L'occasion de découvrir cette discipline sportive acrobatique consistant à franchir des obstacles urbains ou naturels, souvent utilisée dans les films d'action. Par ailleurs, les services des sports du Département et de la Ville de Cavaillon proposeront une découverte de l'escalade, histoire de pratiquer la « grimpe » en toute sécurité, ainsi qu'une animation tyrolienne. Sensations garanties !

## **Le programme complet**

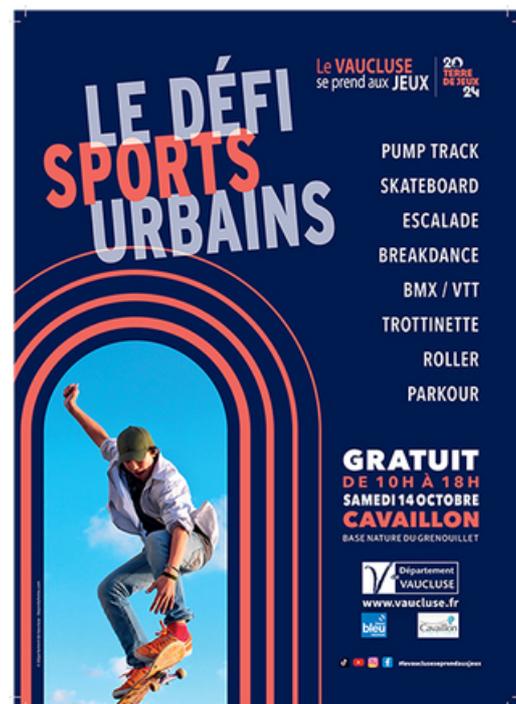
**Initiations :**

- Breakdance de 11h30 à 11h45, de 14h30 à 14h45 et de 17h à 17h15, au grand podium
- Escalade et Tyrolienne de 10h à 12h, de 13h30 à 15h30 et de 16h à 17h30, aux Falaises
- Freestyle Football de 10h à 18h, Parkour, à 10h et 17h, aux Arènes Paul-Vialaron,
- Skate-Board de 10h à 18h au Skate-Park
- Street Workout (accès libre) de 10h à 18h, à l'Espace Workout
- BMX/Trottinette Acrobatiques de 10h à 18h, au Skate-Park

## Démonstrations

- Breakdance à 12h (enfants), 12h15 et 15h (ado-adultes), 15h15 et 17h30 (pros). Grand podium
- Freestyle Football à 10h15, 13h50 et 15h30. Podium protocolaire
- Parkour à 10h30, 13h30 et 16h30. Arènes Paul-Vialaron
- Skate-Board à 10h, 14h30 et 16h. Skate-Park
- BMX/Trottinette Acrobatiques à 11h30, 14h et 15h45. Skate-Park

[Programme en téléchargement](#)



**DÉPARTEMENT DE VAUCLUSE**

Rue Viala - CS 60516  
84909 Avignon Cedex 09