



CENTRE DÉPARTEMENTAL DE PLEIN-AIR ET DE LOISIRS DE RASTEAU

Le Vaucluse devient la référence nationale du vélo itinérant et de voyage, le Gravel

Repris en gestion par le Conseil départemental de Vaucluse depuis septembre 2019, le centre départemental de Rasteau, troisième site du CDPAL (Centre Départemental de Plein Air et de Loisirs) devient la tête de proue du Gravel et du Bikepacking en France.

Publié le 09 mars 2021

Une nouvelle offre de services et d'activités portée par le Département dans le cadre de sa politique de développement du vélo et de découverte écoresponsable de son territoire.

Le 9 mars dernier a consacré le CDPAL de Rasteau comme lieu de référence à l'échelle nationale de cette discipline très tendance.

Un projet né des ambitions environnementales, sportives et éducatives du Conseil départemental de Vaucluse

Le Département dispose depuis 1987 d'un Centre Départemental de Plein Air et de Loisirs (CDPAL) au sein de son Service Sports et Education Populaire. Le CDPAL est composé de 3 sites, l'un permanent à Fontaine-de-Vaucluse, un autre saisonnier à Sault et, depuis septembre 2019, d'un nouveau site à Rasteau. Le CDPAL accueille des publics jeunes, principalement en provenance de collèges et de clubs sportifs du Vaucluse, et propose des prestations d'encadrement d'activités de pleine nature, ainsi qu'un service d'hébergement et de restauration.

Les activités proposées sont le kayak, le VTT, la course d'orientation, l'escalade, la spéléologie et le biathlon, et sont encadrées par des agents du Département. Autant de disciplines écoresponsables et porteuses de valeurs éducatives basées sur le respect de l'environnement et la découverte du patrimoine naturel.

Le Conseil départemental de Vaucluse a souhaité positionner le site de Rasteau sur une offre spécialisée dans le vélo, en particulier sur le nouveau marché du Gravel et du Bikepacking (voyage à vélo), dans l'optique de permettre une initiation à ces modalités douces de découverte du territoire.

Le projet du Département inclut l'acquisition de matériels spécifiques (flotte de vélos Gravel, sacoches, GPS,

etc.), l'aménagement de locaux pour l'accueil des groupes, la création d'une offre d'activités ainsi que l'installation d'un réseau d'itinéraires au départ du centre.

Le Département, en se plaçant en tête de proue de cette démarche innovante, comme il l'avait déjà entrepris par le passé lors de la création de la Grande Traversée VTT de Vaucluse, a d'ores et déjà impulsé des projets de création de boucles Gravel à partir des deux sites FFC-VTT Luberon et Ventoux, ainsi que l'élaboration d'une topocarte des itinéraires Gravel en Vaucluse (éditeur Vtopo).

Le Gravel et le Bikepacking : une nouvelle forme de voyage et d'aventure

Le Gravel et le Bikepacking sont des pratiques très en vogue à l'heure actuelle. Elles s'inscrivent pleinement dans la tendance d'un fort développement du tourisme à vélo et témoignent de l'intérêt croissant du public pour les modalités douces de découverte des territoires.

> Le Gravel

Il a fait son apparition en France il y a quelques années en provenance des États Unis. La traduction littérale est « vélo gravier », qui exprime la capacité de ces machines à rouler sur des petites routes en mauvais état, des pistes et des chemins.

C'est un vélo sportif et polyvalent, mélange entre vélo de course, vélo tout chemin et vélo de voyage, permettant de se soustraire aux contraintes du terrain et d'élargir les horizons.

> Le Bikepacking

Il est synonyme de liberté et d'autonomie. Il s'inscrit dans la philosophie du voyage à vélo et de la randonnée au long cours.

C'est une solution rapide et légère pour le transport du matériel nécessaire à l'itinérance et au bivouac ultraléger. L'approche est plus sportive que le voyage à vélo classique. Les sacoches de Bikepacking se fixent directement au cadre, au guidon ou à la selle, ce qui est bénéfique au roulage et à la maniabilité du vélo. La répartition des charges est ainsi meilleure.

Le Bikepacking, c'est également l'opportunité de vivre des micro-aventures et de s'immerger complètement en pleine nature.

Un équipement et un encadrement spécialisés disponibles sur place

Le centre disposera d'une flotte de vélos Gravel et de kits de bagagerie Bikepacking, ainsi que de GPS vélo.

En outre, un éducateur spécialiste du cyclisme proposera un encadrement qualifié afin d'apporter aux groupes les meilleurs conseils pour la découverte de la discipline.

A noter que les vélos Gravel sont conçus et assemblés dans le Vaucluse, à Méthamis, par MW-Cycle, dans une approche locale et écoresponsable.

Une offre départementale de stages et de séjours depuis le centre

L'offre sur le centre de Rasteau sera composée de séances de découverte et d'initiation aux disciplines Gravel et Bikepacking, mais également de séjours thématiques axés sur le territoire et l'itinérance. Ainsi, l'un de ses produits phares sera un séjour itinérant, sur plusieurs jours, reliant les trois centres du CDPAL (Rasteau, Sault,

Fontaine-de-Vaucluse).

Enfin, des stages de perfectionnement pourront être conçus à la carte.

A noter que cette offre s'adresse essentiellement aux adultes et aux adolescents à partir du lycée, en raison du matériel disponible (tailles des vélos sur le marché) et constitués en groupes.

Les clubs seront ciblés pour leur permettre, tout comme les équipes professionnelles de cyclisme, de préparer leur saison (par exemple : pour un séjour de cohésion).



Des labellisations d'envergures nationales pour le centre de Rasteau

Le centre va disposer d'une double labellisation fédérale, auprès de la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) et de la Fédération Française de Cyclisme (FFC), avec, dans les deux cas, la primeur du titre de première base (FFCT) et site (FFC) Gravel en France.

Le Conseil départemental de Vaucluse, très proactif sur ce projet de développement du Gravel, a ainsi accéléré la démarche de définition du référentiel technique des parcours Gravel au sein des deux fédérations (objet de la journée technique du 9 mars prochain à Rasteau).

Les deux labels, assez similaires, reposent sur un cahier des charges pour le centre départemental de Rasteau qui prévoit des services adaptés à l'accueil des cyclistes et des itinéraires balisés à partir du centre. Sur ce dernier point, ce ne seront pas moins de 3 itinéraires balisés 100% Gravel pour un total de près de 150 kilomètres, et bien plus encore, sous forme de traces GPS imaginées par le Service Sports et Éducation Populaire du Conseil départemental de Vaucluse.

En plus de cette double labellisation fédérale, le Département souscrira à la marque « accueil vélo » de France Vélo Tourisme, qui apporte encore des garanties sur les services adaptés offerts pour les cyclistes, avec une dimension ici plus touristique.



CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE VAUCLUSE

Rue Viala - CS 60516
84909 Avignon Cedex 09