



12  
SEPT.

Venasque  
88 grand rue  
84210 Venasque

# Escalade à Venasque

initiation et progression

[📅 AJOUTER À MON CALENDRIER <HTTPS://WWW.VAUCLUSE.FR/AGENDA-133/ESCALADE-A-VENASQUE-3543/EVENEMENT.ICS?CHASH=F2F9EEC937C469B3E3F61B7C7E4C3C41>](https://www.vaucluse.fr/agenda-133/escalade-a-venasque-3543/evenement.ics?chash=f2f9eec937c469b3e3f61b7c7e4c3c41)

Sur le site exceptionnel de Venasque, cette sortie sportive et conviviale s'adresse aux débutants comme aux initiés (niveau 4a à 7a).

Pour les débutants, découverte de l'escalade sur corde : apprentissage encordement et assurage, communication au sein de la cordée, assise dans le baudrier lors de la descente.

Les plus avancés pourront travailler sur la précision du mouvement et la gestion de l'effort.

- > Prévoir une tenue confortable adaptée à la météo et des chaussures souples et légères



De 14h à 17h

**Frontières Verticales**

Tout public (minimum 15 ans)

06 07 15 82 73

[Courriel](#)

[En savoir plus](#) 

- > [Retrouvez tous l'agenda du Ventoux](#) 

**DÉPARTEMENT DE VAUCLUSE**

Rue Viata - CS 60516  
84909 Avignon Cedex 09