



27
SEPT.

 Mazan
66 boulevard Tournelle
84380 Mazan

Initiation au Trail-Running dans le limon

Vous découvrirez les sentiers du limon entre Mazan et Mormoiron

 AJOUTER À MON CALENDRIER <[HTTPS://WWW.VAUCLUSE.FR/AGENDA-133/INITIATION-AU-TRAIL-RUNNING-DANS-LE-LIMON-3549/EVENEMENT.ICS?CHASH=1FE869447D6D640A99E3593F5E869BDC](https://www.vaucluse.fr/agenda-133/initiation-au-trail-running-dans-le-limon-3549/evenement.ics?chash=1FE869447D6D640A99E3593F5E869BDC)>

A l'occasion de cette sortie, vous découvrirez les sentiers du limon entre Mazan et Mormoiron.

Votre accompagnateur pourra répondre à vos questions sur cette discipline (planification de l'entraînement, nutrition, gestion de courses...).

La distance pourra aller de 5 à 10 km et de 100 à 300 mètres de dénivelé positif en fonction du niveau et des envies du groupe.

- > Être en bonne condition physique et avoir une pratique occasionnelle de la course à pied
- > Prévoir une tenue sportive, chaussures de trail (obligatoire), lunettes de soleil...
- > Prévoir eau et collation



De 8h30 à 12h

AVentoux'Rando

Tout public (minimum 16 ans)

06 10 33 55 12

[Courriel](#)

[En savoir plus](#) [↗](#)

- > [Retrouvez tous l'agenda du Ventoux](#) [↗](#)





DÉPARTEMENT DE VAUCLUSE

Rue Viata - CS 60516
84909 Avignon Cedex 09